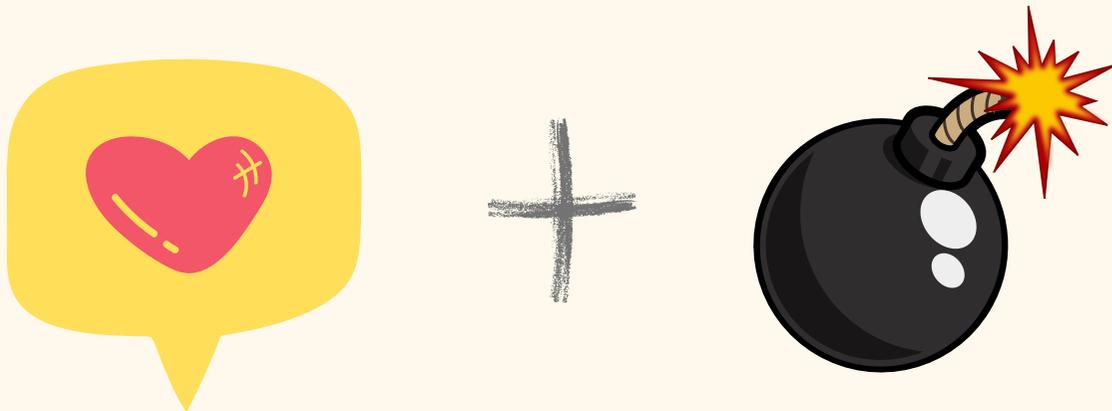


## Атаки любви или **LOVE BOMBING**

Любовные атаки или так называемые «love bombing» – это феномен, которого характеризует огромное, зачастую – слишком большое внимание, его проявления и привязанность с целью «подсадить» второго на это внимание и чувства, одновременно создавая ощущение долга. Этот феномен часто связывают с завоеванием своего субъекта чувств. Любовным атакам характерно резкое развитие романтических отношений, часто – с нарушением границ (например, дорогие подарки уже во время первой встречи, непрекращающаяся коммуникация и.т.п.). Любовные атаки могут указывать на потенциально опасные отношения!

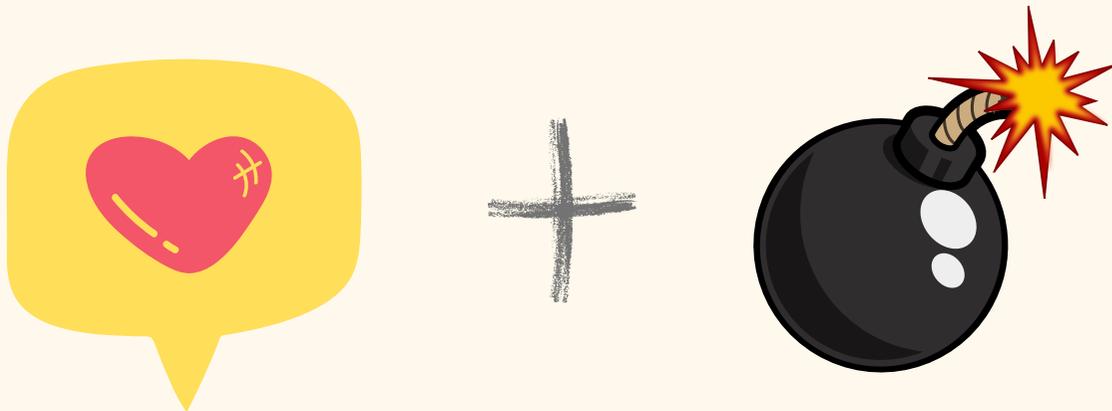


## **ПАРТНЕР НЕ ПРИНИМАЕТ ТВОЁ «НЕТ»:**

- «НЕТ» понимается как «ДА»,
- делается всё, чтобы добиться своего;
- твоё мнение не учитывается -- приходится обманывать;
- ты замечаешь, что за тобой следят в социальных сетях.



**ЗАПОМНИ – ЗДОРОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА ЕСТЬ ВЗАИМНОЕ УВАЖЕНИЕ.**

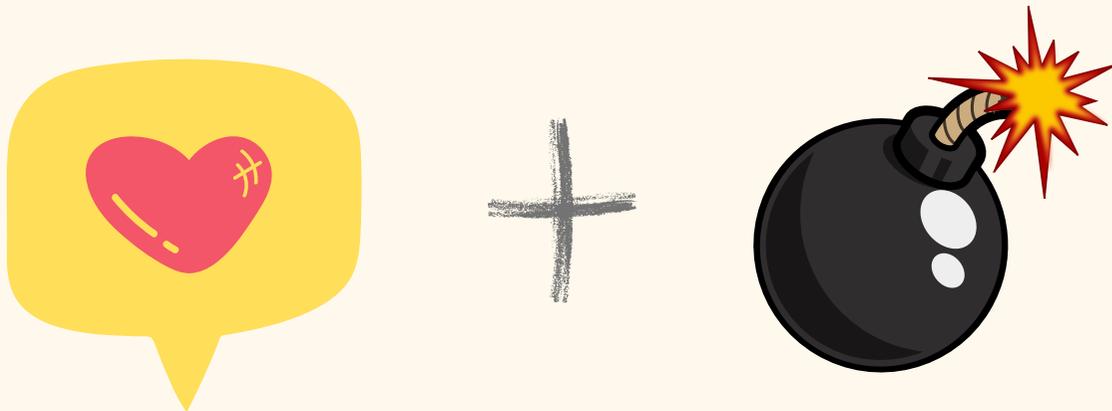


## «РЕКИ» КОМПЛИМЕНТОВ:

- вместо одного элегантного комплимента похвальные слова щедро раздаются абсолютно за всё, что ты делаешь или какой являешься;
- твой внутренний голос подаёт сигналы тревоги.



**ЗАПОМНИ – «РЕКИ» КОМПЛИМЕНТОВ – ЭТО СПОСОБ  
УСЫПИТЬ ТВОЮ ВНУТРЕННЮЮ БДИТЕЛЬНОСТЬ!**

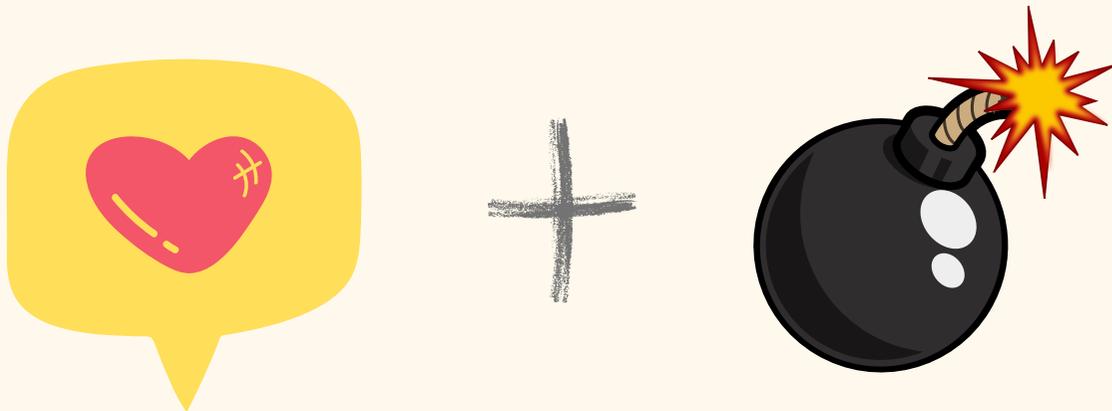


## «ТОННЫ» ПОДАРКОВ:

- тебе преподносятся дорогие подарки (драгоценности, путёвки, брендовая одежда, оплачиваются большие счета);
- при этом не берётся во внимание, удобно ли тебе получать такие подарки);
- создаётся впечатление, что твою любовь покупают.



**ЗАПОМНИ – ТЫ МОЖЕШЬ ПРОСИТЬ «ПРИТОРМОЗИТЬ» ОТНОШЕНИЯ!**

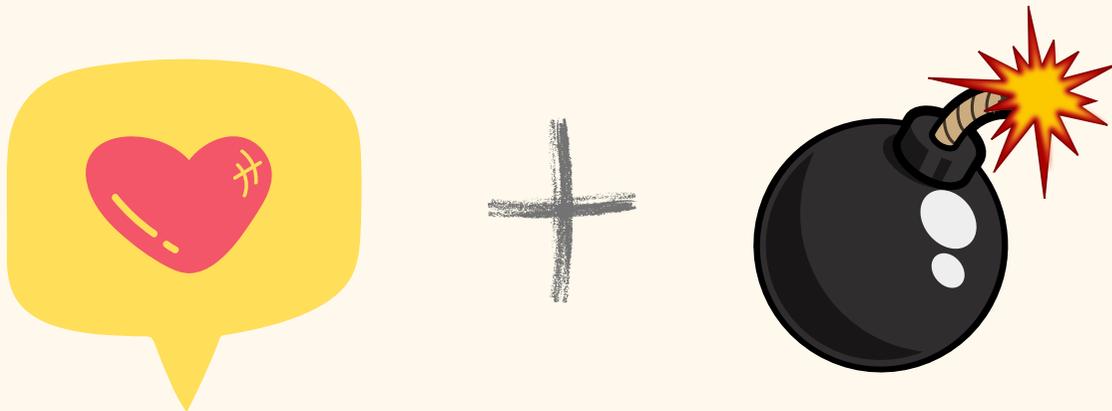


## **ИНТЕНСИВНАЯ И ТЕСНАЯ КОММУНИКАЦИЯ:**

- ты чувствуешь себя перегруженной звонками и сообщениями от нового партнёра;
- не остается времени на что – то другое, опаздываешь на работу учёбу и.т.д.
- присутствует ощущение, что всего слишком много.



**ЗАПОМНИ – В НАЧАЛЕ ЛЮБЫХ ОТНОШЕНИЙ КОММУНИКАЦИЯ БУДЕТ АКТИВНЕЕ, ПОТОМУ ЧТО ВТОРОЙ ЧЕЛОВЕК КАЖЕТСЯ ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНЫМ, НО, ЕСЛИ ЧУВСТВУЕШЬ, ЧТО ВСЕГО СЛИШКОМ МНОГО – УСТАНАВЛИВАЙ ГРАНИЦЫ!**

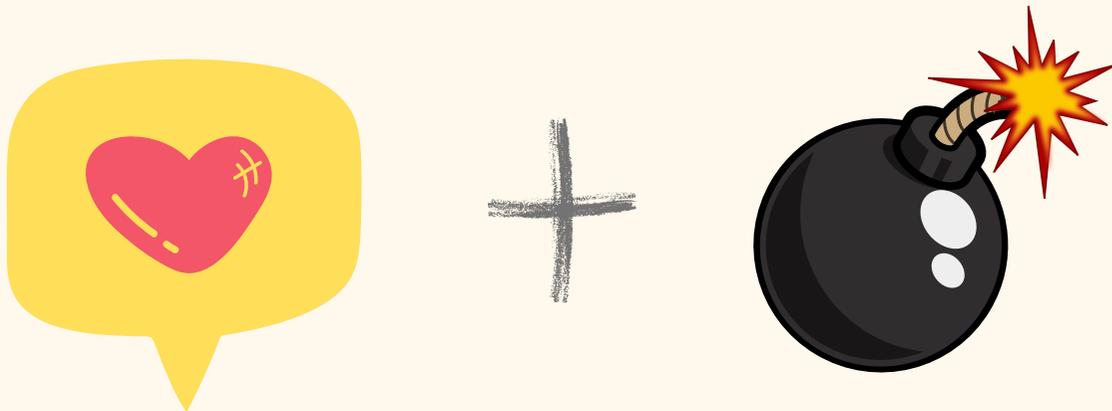


## **ОТНОШЕНИЯ РАЗВИВАЮТСЯ ОЧЕНЬ БЫСТРО:**

- быстрое признание в любви,
- рано принимается решение жить вместе, поспешное, неожиданное предложение выйти замуж, свадьба;
- чувство, что всё происходит слишком быстро.



**ЗАПОМНИ – ДОВЕРИЕ ПРИХОДИТ ПОСТЕПЕННО!**

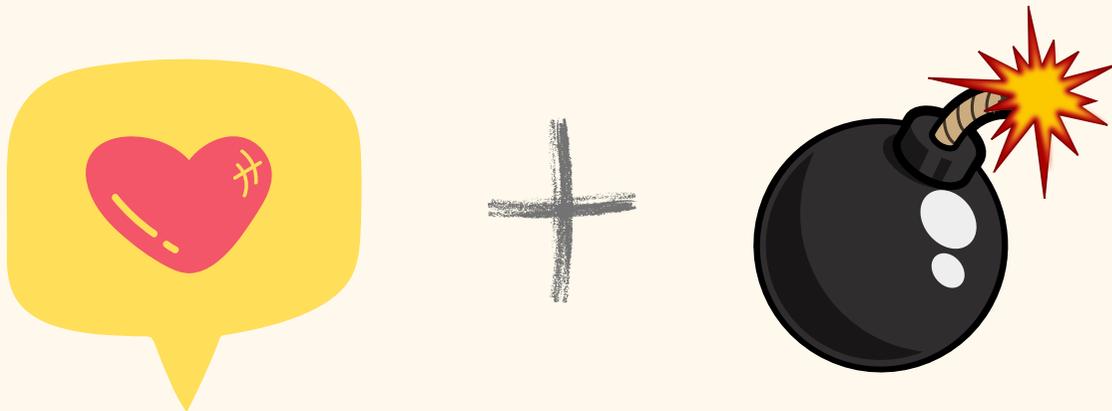


## **ПАРТНЁР К ТЕБЕ ОТНОСИТЬСЯ ЗНАЧИТЕЛЬНО ПО-ДРУГОМУ:**

- ты замечаешь, что в твоём присутствии партнер ведёт себя по-другому нежели с другими людьми – становиться слишком открытым, импульсивным, странно себя ведёт и.т.п.
- ты получаешь предупреждения от других людей о поведении партнера.



**ЗАПОМНИ – СБЛИЖЕНИЕ И ОТКРОВЕНИЕ ПРОИСХОДИТ ПОСТЕПЕННО!**

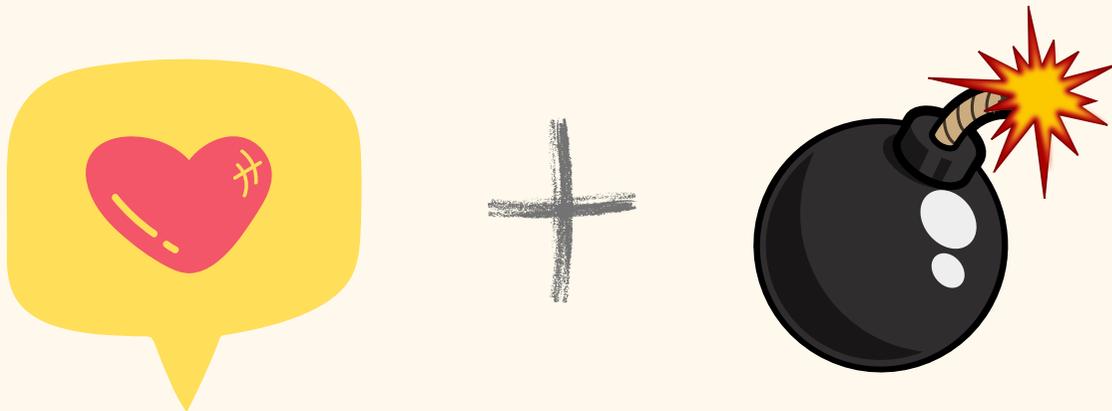


## **У ВАС НИКОГДА НЕТ РАЗНОГЛАСИЙ:**

- партнер тебе говорит только то, что ты хочешь слышать;
- ты партнеру говоришь только то, что ему нравится, потому что ты боишься его обидеть.



**ЗАПОМНИ – НЕТ ПАР, ГДЕ СОВПАДЕНИЕ МНЕНИЙ  
ВСЕГДА 100%!**



## **ПАРТНЕР РЕВНУЕТ ТЕБЯ К ВСТРЕЧАМ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ:**

- наступают порывы ревности, когда ты связываешься со своими родными или друзьями;
- ограничивает связь с тебе важными людьми, требует отчитаться о каждом разговоре.



**ЗАПОМНИ – РЕВНОСТЬ – ЭТО НЕ ПРИЗНАК ЛЮБВИ!**