



**GUERRERES CONTRA
LA VIOLENCIA DE
GÉNERO**



GUÍA DE MEJORES PRÁCTICAS

**POR LA LUCHA CONTRA LA
VIOLENCIA DE GÉNERO**

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union




ORGANIZACIONES ASOCIADAS



MOTERŲ
INFORMACIJOS
CENTRAS

Moteru Informacijų Centras Asociacija (WIIC)

es una organización, con sede en Lituania, centrada en mejorar la igualdad de género y combatir la violencia de género entre los jóvenes, además de brindar asistencia a las víctimas de violencia doméstica.

M  **SAIQ** Asociación Colectivo MosaiQ

Es una pequeña organización feminista queer, con sede en España, que se especializa en trabajo con jóvenes, educación y formación no formal, desarrollo e inclusión de jóvenes LGBTIQ+, educación en derechos humanos y coordinación y gestión de proyectos europeos.

FNOW The Future Now Association

Es una ONG centrada en la juventud, con sede en Bulgaria, que implementa actividades para contribuir al desarrollo y la actividad de los jóvenes en el campo de la innovación, la educación, la igualdad de género y la salud mental.

 **centrs
marta** Centrs MARTA

Es una organización sin fines de lucro que brinda servicios profesionales, sociales, legales a adultos víctimas de violencia y trata de personas, y asegura asistencia a mujeres y niños en situaciones de vida vulnerable o insegura.



Este proyecto fue financiado por el Programa Erasmus+ de la Unión Europea bajo el Acuerdo de Subvención No 2021-1-LT02-KA220-YOU-000028781.

TABLA DE CONTENIDO

Guía Introducción.....	4
Guía Organización.....	5
Curso.....	6-8
Base de datos.....	8-9
Investigación.....	10-11
Caja de herramientas.....	12-18
Video.....	19
Conclusión.....	20



GUÍA INTRODUCCIÓN

Esta guía es una recopilación de buenas prácticas de organizaciones que trabajan para poner fin a la violencia de género. El objetivo de esta guía es proporcionar a las personas las herramientas que necesitan para crear e implementar intervenciones efectivas en la lucha por la igualdad de género.

La creación de esta guía ha sido fruto del esfuerzo colaborativo entre varias organizaciones y está diseñada para que siga siendo colaborativa. Si estás interesado en agregar o sugerir tus propias prácticas a esta guía, por favor, consulta la página de conclusiones para obtener instrucciones sobre cómo hacerlo.



ORGANIZACIÓN DEL GUÍA

En esta guía las mejores prácticas se clasifican en cinco categorías diferentes: curso, base de datos, investigación, toolkit y video.

Curso: incluye programaciones lectivas, materiales didácticos o una clase.

Base de datos: incluye una gran cantidad de recursos recabados (artículos de investigación, información específica del país, otras buenas prácticas, etc.)

Investigación: en este caso, hablamos de artículos científicos o resultados de investigaciones.

Toolkit: tiene más de un tipo de recurso (la mayoría tiene varios).

Video: recursos audiovisuales.

Cada entrada incluye un enlace, una descripción y el público objetivo de la buena práctica.

Los públicos objetivo se dividen en cuatro grupos: Niños (5-11), Adolescentes (12-17), Jóvenes (12-30) y Personas adultas (18+).

A continuación se muestra una entrada de ejemplo de buenas prácticas.



Mejores prácticas con hipervínculos

Público objetivo

Descripción de las mejores prácticas



CURSOS

OnWatch Jóvenes y Personas adultas

Se trata de un curso de capacitación para educar a las personas sobre el tráfico sexual. Incluye vídeos y cuestionarios con información sobre cómo detectar, denunciar y prevenir el tráfico sexual. Idioma: inglés

Papa Escuelas Personas adultas

Se trata de un manual creado para involucrar a los hombres en la paternidad activa y el cuidado, la igualdad de género y la prevención de la violencia. Incluye planes para 14 lecciones sobre diversos temas, como roles de género, comunicación y violencia doméstica. Idioma: inglés

DOMINO Jóvenes y Personas adultas

Se trata de un proyecto enfocado a la prevención e intervención temprana de la violencia doméstica. Incluye un curso de cinco partes sobre violencia doméstica compuesto por videos, material de lectura y tareas. Idioma: inglés

Género en el Trabajo Juvenil: Perspectivas Desafíos y

Oportunidad Adolescentes y Jóvenes

Contiene una descripción general del programa y un módulo de formación de una intervención sobre igualdad de género centrada en los jóvenes. Incluye una descripción general de la intervención, planes lectivos para talleres e ideas de actividades para enseñar a los jóvenes sobre la igualdad de género. Idioma: inglés

Centro de psicoterapia de adolescentes y jóvenes Adolescentes y Jóvenes

Se trata de una organización que brinda terapia y apoyo de salud mental para jóvenes en Letonia. Idioma: letón

Hombres jóvenes como campeones de la igualdad de género **Adolescentes y Jóvenes**

Se trata de un manual formativo sobre violencia de género y estilos de vida saludables para enseñar a hombres y mujeres jóvenes. Contiene planes lectivos e información para enseñar temas como el género, las relaciones y la identidad. Idioma: Inglés

Metodología del Grupo de Jóvenes **Jóvenes**

Se trata de una metodología centrada en las personas jóvenes que consta de 17 talleres semanales (90 – 180 min de duración). Estos talleres se enfocan en enseñar habilidades para una vida saludable y sobre relaciones saludables. Idiomas: inglés, letón, ruso

Metodología para la Prevención de la Sexualización Temprana en Línea **Adolescentes y Jóvenes**

Se trata de un curso enfocado en enseñar a las personas jóvenes a cómo explorar el contenido sexual en línea. Incluye guías didácticas para cada una de las cuatro secciones del curso. Idioma: búlgaro

Voces no escuchadas: abuso doméstico LGBT y violencia de género **Adolescentes , Jóvenes, Personas adultas** **LGBTQ+**

Se trata de una guía enfocada en cómo los jóvenes LGBTQ se ven afectados por la violencia doméstica. Contiene información y estadísticas sobre la prevalencia de la violencia doméstica contra los jóvenes LGBTQ y está diseñado para usarse con otros planes de lecciones o como un recurso independiente. Idioma: inglés

El programa mejorado de resistencia a la agresión sexual para evaluar, reconocer y actuar **Personas adultas**

Se trata de una serie educativa que se enfoca en reducir las agresiones sexuales en los campus universitarios. El programa consta de cuatro unidades de tres horas que incluyen juegos, conferencias, debates y actividades de aplicación y práctica. Idioma: inglés

BASE DE DATOS

CASMIDA: Conducta sexual inapropiada en el campus en la era digital

Jóvenes y Personas adultas

Se trata de un proyecto enfocado en prevenir la mala conducta sexual digital en los campus universitarios. Contiene vídeos, artículos y podcasts que tratan la temática de la mala conducta sexual digital, así como la violencia sexual facilitada por la tecnología. Idioma: inglés

Iniciativa de Investigación de Violencia

Sexual

Jóvenes y Personas adultas

Se trata de una gran base de datos de información sobre violencia sexual y prevención. Contiene una plétora de informes y artículos específicos de cada país, junto con herramientas y métodos de investigación, y cursos de capacitación en línea. Idioma: inglés

YouthPower

Adolescentes y Jóvenes

Se trata de un recurso centrado en los jóvenes para prevenir la violencia de género. Contiene programas, intervenciones y cursos para la prevención de la violencia de género entre personas jóvenes de diversas poblaciones. Idioma: inglés

VAWnet

Jóvenes y Personas adultas

Se trata de una base de datos con miles de recursos sobre violencia de género y otros temas relacionados. Contiene informes, artículos, información de campañas y estrategias de intervención para acabar con la violencia de género. Idioma: inglés

Navegador de Prevención

Jóvenes y Personas adultas

Se trata de una base de datos de programas de prevención de agresiones sexuales para campus universitarios. Está configurado para que las escuelas y universidades puedan buscar e identificar los programas que mejor se adapten a sus necesidades específicas. Idioma: inglés

Base de RED DOT

Jóvenes y Personas adultas

Se trata de una plataforma compuesta por datos colaborativos sobre violencia sexual. Los datos se utilizan para encontrar patrones, conocimientos y, en última instancia, crear espacios públicos más seguros en todo el mundo. Idioma: inglés.

RESEARCH

We Protect Global Alliance **Adolescentes y Jóvenes**

Se trata de un informe centrado en la exposición de los jóvenes a los daños sexuales en línea. Incluye hallazgos de un estudio internacional sobre la explotación sexual de jóvenes en línea, junto con recomendaciones para la prevención. Idioma: inglés

Promoting School Safety for LGBTQ and All

Students **Adolescentes, Jóvenes, Personas adultas** **LGBTQ+**

Se trata de un artículo de investigación centrado en la creación de un entorno seguro para los estudiantes LGBTQ en las escuelas. Explora cuatro estrategias empíricas para promover la inclusión en las escuelas y recomendaciones para implementarlas. Idioma: inglés

Cyber violence and hate speech online against women **Jóvenes y Personas adultas**

Se trata de un estudio centrado en la ciberviolencia contra las mujeres. Explora las raíces del problema, su prevalencia, los marcos legales existentes a nivel de la UE y las recomendaciones para tomar futuras acciones. Idioma: inglés

Primary Prevention of Sexual Violence and Harassment Against Women and Girls: Combining Evidence and Practice Knowledge **Jóvenes y Personas adultas**

Se trata de un informe final de una intervención de prevención primaria de la violencia sexual contra mujeres y niñas. Contiene información sobre el tema de la violencia contra las mujeres y las niñas junto con un análisis detallado de intervenciones efectivas para su prevención. Idioma: inglés

INVESTIGACIÓN

Protegemos Alianza Global Adolescentes y Jóvenes

Se trata de un informe centrado en la exposición de los jóvenes a los daños sexuales en línea. Incluye hallazgos de un estudio internacional sobre la explotación sexual de jóvenes en línea, junto con recomendaciones para la prevención. Idioma: inglés

Promoción de la seguridad escolar para LGBTQ y todos los estudiantes Adolescentes , Jóvenes, Personas adultas LGBTQ+

Se trata de un artículo de investigación centrado en la creación de un entorno seguro para los estudiantes LGBTQ en las escuelas. Explora cuatro estrategias empíricas para promover la inclusión en las escuelas y recomendaciones para implementarlas. Idioma: inglés

Ciberviolencia y discurso de odio en línea contra las mujeres Jóvenes y Personas adultas

Se trata de un estudio centrado en la ciberviolencia contra las mujeres. Explora las raíces del problema, su prevalencia, los marcos legales existentes a nivel de la UE y las recomendaciones para tomar futuras acciones. Idioma: inglés

Prevención primaria de la violencia sexual y el acoso contra mujeres y niñas: combinación de evidencia y conocimientos prácticos Jóvenes y Personas adultas

Se trata de un informe final de una intervención de prevención primaria de la violencia sexual contra mujeres y niñas. Contiene información sobre el tema de la violencia contra las mujeres y las niñas junto con un análisis detallado de intervenciones efectivas para su prevención. Idioma: inglés

Ciberviolencia contra mujeres y niñas Jóvenes y Personas adultas

Se trata de un informe de un estudio centrado en la prevalencia de la ciberviolencia contra mujeres y niñas. Explora la investigación existente sobre el tema, los hallazgos del estudio y brinda recomendaciones para prevenir la violencia cibernética contra mujeres y niñas. Idioma: varios idiomas

Combatir la ciberviolencia contra las mujeres y las niñas Jóvenes y Personas adultas

Se trata de un informe sobre la ciberviolencia contra mujeres y niñas. Destaca la política existente para combatir la violencia cibernética a nivel nacional y de la UE, mientras se analizan las posibles lagunas en esa política, además de proporcionar información sobre la prevalencia de la violencia cibernética y las definiciones de sus diferentes formas. Idioma: inglés

Efectividad de Intervenciones, Programas y Estrategias para la Prevención de la Violencia de Género en Poblaciones Refugiadas Jóvenes y Personas adultas Refugiadas

Se trata de un artículo de investigación que analiza la eficacia de diversas intervenciones contra la violencia de género entre poblaciones refugiadas. Brinda información sobre el problema y luego revisa programas e intervenciones que a menudo se utilizan para combatir la violencia de género entre las poblaciones de refugiados. Idioma: inglés

Prevención de la violencia: Intervenciones de prevención primaria para reducir la perpetración de la violencia de pareja íntima y la violencia sexual entre los jóvenes Jóvenes y Personas adultas

Se trata de una guía basada en evidencia sobre cómo reducir la violencia de pareja íntima y la violencia sexual entre los jóvenes. Contiene artículos de investigación, recomendaciones de políticas e intervenciones para la prevención de la violencia. Idioma: inglés



CAJA DE HERRAMIENTAS

Niñas de la calle Niños, Adolescentes , Personas adultas

Se trata de un programa enfocado en la prevención de la explotación sexual infantil. Contiene una serie de materiales en pdf para la familia sobre la explotación en línea, como señales de alerta, definiciones y consejos para crear un plan de seguridad en línea. Idioma: inglés

hablemos de SI Jóvenes y Personas adultas

Se centra en enseñar a las personas sobre el consentimiento. Incluye ideas para iniciar campañas, consejos sobre la creación de contenido y consejos para llevar a cabo talleres. Idioma: inglés, francés, español

Coalición contra el Stalkerware Jóvenes y Personas adultas

Se trata de una organización enfocada en luchar contra el abuso propiciado por la tecnología. Incluye recursos específicos de cada país para luchar contra el stalkerware, junto con definiciones y apoyo para los sobrevivientes del abuso facilitado por la tecnología. Idioma: inglés

PROTECT - Proyecto de prevención de la violencia sexual y de género contra migrantes y fortalecimiento del apoyo a las víctimas Jóvenes y Personas adultas Refugiadas

Incluye una gran cantidad de recursos para comprender la violencia sexual y de género contra las personas migrantes. Ofrece investigaciones, folletos que pueden ser compartidos, un vídeo y otra información relacionada con la violencia de género. Idioma: varios idiomas

Piensa antes Niños, Adolescentes , Personas adultas

Se trata de una campaña que se enfoca en la explotación sexual de niños y jóvenes, especialmente en línea. Contiene videos y otros recursos didácticos para profesorado, familias y les propios jóvenes. Idioma: búlgaro

Ciberviolencia: qué es y cómo podemos detenerla Adolescentes y Jóvenes

Se trata de un artículo con información sobre el ciberacoso y recursos para abordarlo. Tiene el formato de una lista de 10 preguntas que les adolescentes podrían querer hacer sobre el ciberacoso. Idioma: búlgaro

Safeteen Adolescentes y Jóvenes

Se trata de un programa basado en la escuela enfocado en brindar a las personas jóvenes habilidades concretas para gestionar desafíos personales y situaciones difíciles de la vida. Este recurso incluye una serie de archivos PDF con información sobre seguridad social, física, mental y sexual. Idioma: inglés

Tecnología para la democracia: Alianza mundial para la acción contra el acoso y el abuso en línea por motivos de género Personas adultas

Se trata de una iniciativa que reúne a representantes de gobiernos, organizaciones multilaterales, la industria tecnológica y la sociedad civil para hacer que la tecnología funcione a favor de la democracia y los derechos humanos, no en su contra. Incluye información sobre organizaciones que trabajan en este campo en toda la UE, así como información sobre próximos eventos. Idioma: inglés

Mozaika **Adolescentes y Jóvenes**

Se trata de una organización centrada en los derechos LGBTQ+ en Letonia. Trabaja para educar a las personas jóvenes y líderes de opinión pública sobre la participación en las actividades de la sociedad civil, incluida la toma de decisiones y las elecciones. Idioma: letón

Centro de asistencia compleja especializada **Jóvenes y Personas adultas**

Se trata de una organización enfocada en la prevención de la violencia doméstica. Brinda asistencia a las víctimas de violencia doméstica y trabaja para crear políticas que la prevengan. Idioma: lituano

Entrenar a la entrenadora **Jóvenes y Personas adultas**

Se trata de un plan de estudios para enseñar los principios de las relaciones saludables. Contiene un manual de enseñanza, powerpoints, folletos y otros materiales didácticos. Idioma: inglés, tailandés, karen

CyberSafe: Cambiando las Actitudes entre los Adolescentes sobre la Violencia Cibernética contra las Mujeres y las Niñas **Jóvenes y Personas adultas**

Se trata de un proyecto que promueve las relaciones saludables y la igualdad de género en línea. Incluye una guía que ofrece información y herramientas sobre los temas de violencia de género en línea para preparar y facilitar cuatro talleres. Idioma: inglés

Derecho a SER **Jóvenes y Personas adultas**

Se trata de una organización enfocada en capacitar a las personas para hacer frente al acoso. Brinda capacitaciones sobre una serie de temas que incluyen la intervención de espectadores, cómo responder al acoso, reducción de conflictos, resiliencia y más. Idioma: inglés

RESPETO: Prevención de la violencia contra las mujeres

Personas adultas

Se trata de una guía sobre cómo los formuladores de políticas nacionales pueden prevenir la violencia contra las mujeres. Proporciona cuatro áreas de enfoque para los formuladores de políticas, junto con estudios de casos específicos de países y recursos adicionales. Idioma: inglés

Aplicación Dream Fighters

Niños y Adolescentes

Se trata de una aplicación diseñada para enseñar a las personas jóvenes a desafiar los estereotipos de género. Se hizo en colaboración de jóvenes y se puede utilizar tanto dentro como fuera de las aulas. Idioma: Inglés

Cooperación para combatir el ciberacoso y el discurso de odio en las escuelas de (pre)primaria

Niños

Se trata de un proyecto enfocado en enseñar a los niños en qué consiste el ciberacoso. Diseñado para niños pequeños, contiene una aplicación, videos y planes lectivos sobre cómo reconocer y manejar el acoso cibernético y el discurso de odio. Idioma: inglés

Un amor

Adolescentes y Jóvenes

Se trata de un sitio web dedicado a enseñar a los jóvenes sobre las relaciones saludables. Contiene materiales educativos como talleres, guías, folletos y videos con información sobre las relaciones. Idioma: inglés

Violencia sexual en el campus: estrategias para la prevención

Jóvenes y Personas adultas

Se trata de un informe centrado en la prevención de agresiones sexuales en los campus universitarios. Contiene varias estrategias de prevención, así como un marco para planificar intervenciones en todo el campus. Idioma: inglés

EU4Gender Equality: Juntos contra los estereotipos de género y la violencia de género

Jóvenes y Personas adultas

Se trata de un programa que busca fortalecer la igualdad de derechos y oportunidades para mujeres y hombres cambiando las percepciones sociales sobre los roles de género, abordando los estereotipos de género y aumentando la participación de los hombres en el cuidado de los niños y otras responsabilidades domésticas. Este recurso incluye videos y testimonios de participantes en Armenia, Azerbaiyán, Bielorrusia, Georgia, Moldavia y Ucrania. Idioma: inglés

Hooked on You - enganchado a ti

Niños y Adolescentes

Se trata de un cómic centrado en las relaciones saludables. Trata sobre una relación en la escuela secundaria que se vuelve abusiva y destaca las características de las relaciones enfermizas. Idioma: Inglés, Español

Silbidos de Nueva York

Jóvenes y Personas adultas

Se trata de un artículo sobre una intervención para concienciar sobre el acoso sexual en la calle. Contiene consejos prácticos para el manejo de silbidos, así como información sobre la intervención. Idioma: inglés

Lean In- Apoyarse en

Jóvenes y Personas adultas

Contiene recursos para combatir el acoso sexual y la discriminación en el lugar de trabajo. Proporciona artículos y videos informativos sobre el problema junto con recomendaciones de políticas y pasos que las personas y los lugares de trabajo pueden tomar para prevenirlo. Idioma: inglés



ÚNETE para poner fin a la violencia contra las mujeres

kit de herramientas de redes sociales **Adolescentes , Jóvenes, Personas adultas**

Se trata de un conjunto de herramientas de redes sociales para crear conciencia sobre la violencia contra las mujeres. Contiene folletos, póster, piezas editoriales e infografías. Idiomas: árabe, inglés, francés, español.

Campaña mundial de 16 días **Jóvenes y Personas adultas**

Se trata de una guía enfocada en la violencia doméstica y en las mujeres en el lugar de trabajo. Contiene información sobre el problema, recomendaciones para prácticas prometedoras, testimonios y recursos informativos adicionales. Idioma: inglés

It Stops Now: Acabar con el Acoso Sexual y la Violencia en la Educación de Tercer Nivel **Jóvenes y Personas adultas**

Se trata de una campaña enfocada en generar conciencia sobre la prevalencia del acoso por motivos de género, así como la violencia de género en la educación superior. Contiene recursos de formación y políticas para el personal y los estudiantes, tales como módulos educativos y carteles. Idioma: inglés

STOP SV : un paquete técnico para prevenir la violencia sexual **Jóvenes y Personas adultas**

Se trata de un informe centrado en los enfoques para prevenir la violencia sexual. Contiene, entre otras cosas: información sobre el problema, métodos para enseñar a los jóvenes al respecto, estrategias para proteger a las víctimas e intervenciones para crear entornos seguros. Idioma: inglés

Saprea Jóvenes y Personas adultas

Contiene recursos para sobrevivientes de abuso sexual infantil. Ofrece seminarios web y grupos de apoyo para quienes se recuperan del abuso, así como cursos educativos para prevenirlo. Idioma: inglés

Apoyando a los estudiantes afectados por la industria del sexo: un manual para universidades Jóvenes y Personas adultas

Se trata de un manual sobre la política universitaria que rodea a los estudiantes afectados por la industria del sexo. Proporciona definiciones y explicaciones de aspectos de la industria, junto con recomendaciones sobre cómo apoyar a los estudiantes afectados por ella. Idioma: inglés

Fundación Autonomía Jóvenes y Personas adultas

Contiene recursos para combatir la violencia contra las mujeres y las niñas. Puedes encontrar una compilación de publicaciones, películas, informes y folletos de redes sociales sobre la violencia contra las mujeres. Idioma: Polaco

5 maneras de transformar las normas de género negativas en positivas Jóvenes y Personas adultas

Se trata de un conjunto de herramientas de cinco módulos enfocado en cambiar las normas que toleran la violencia. Aborda las causas profundas de la violencia sexual y de género y las formas de prevenirla. Idioma: inglés, francés

Know It Own It: Your Sexual Rights Matter

tus derechos sexuales importan Niños, Adolescentes , Personas adultas

Se trata de una guía para enseñar a las personas jóvenes qué son el consentimiento y los límites saludables. Contiene planes lectivos para enseñar a niños de 8 a 12 años y para enseñar a niños de 13 a 18 años. Idioma: inglés

VIDEO

Consentimiento de KT Jóvenes y Personas adultas

Se trata de un cortometraje de 20 minutos centrado en los matices del consentimiento. Cuenta la historia de dos jóvenes que recuerdan una velada que pasaron juntas de manera muy diferente. Idioma: inglés

Té y Consentimiento Adolescentes , Jóvenes, Personas adultas

Se trata de un vídeo de 3 minutos sobre el consentimiento. En él se compara pedir el consentimiento de alguien, con prepararle a alguien una taza de té. Idioma: inglés

La diferencia entre el amor sano y el malsano Adolescentes , Jóvenes, Personas adultas

Se trata de un vídeo de 12 minutos sobre cómo reconocer comportamientos poco saludables en las relaciones. Idioma: inglés

La violencia contra la mujer es un problema de hombres Jóvenes y Personas adultas

Se trata de un vídeo de 18 minutos que destaca el papel de los hombres en la violencia contra las mujeres y explora cómo pueden participar para detenerla. Idioma: inglés

CONCLUSIÓN

Si deseas acceder a más recursos que traten la violencia de género o quieres agregar tus propios recursos a esta guía, por favor, visita warriors-gbv.eu y sigue los pasos que se indican a continuación.

1. Crea una cuenta
2. Haga clic en la pestaña 'Mapa interactivo'
3. Haga clic en el cuadro 'Agregar nuevo' de la esquina superior derecha del mapa
4. ¡Agregue su recurso!

