

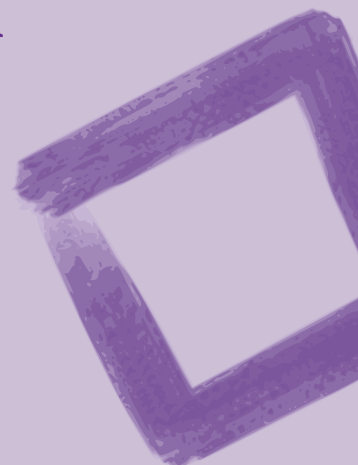


**WARRIORS AGAINST
GENDER-BASED
VIOLENCE**



НАРЪЧНИК ЗА НАЙ-ДОБРИ ПРАКТИКИ

**ЗА БОРБА С НАСИЛИЕТО,
ОСНОВАНО НА ПОЛА**



Съфинансиран от програма
„Еразъм+“
на Европейския съюз



ПАРТНЬОРИ ПО ПРОЕКТА



MOTERŲ
INFORMACIJOS
CENTRAS

Информационен център по проблемите на жените (WIIC)

е организация, базирана в Литва, насочена към укрепване на равенството между половете и борба с насилието, основано на пола, сред младите хора, както и към предоставяне на помощ на жертви на домашно насилие.

MOSAIQ Асоциация Colectivo MosaiQ

е малка куиър феминистка организация, базирана в Испания, специализирана в работата с младежи, неформалното образование и обучение, развитие и приобщаване на ЛГБТИК+ младежи, правата на човека и координацията и управлението на европейски проекти.

FNOW Сдружение "Бъдещето сега"

е младежка неправителствена организация, базирана в България, която изпълнява дейности, допринасящи за развитието и активността на младите хора в областта на иновациите, образованието, равенството между половете и психичното здраве.



centrs
marta

Център MARTA

е организация с нестопанска цел, която предоставя професионални, социални и правни услуги на жертви на насилие и трафик на хора и осигурява помощ на жени и деца в уязвими или опасни житейски ситуации.



Този проект е финансиран от програма "Еразъм+" на Европейския съюз по договор за безвъзмездна помощ № 2021-1-LT02-KA220-YOU-000028781.



СЪДЪРЖАНИЕ

Въведение в наръчника.....	4
Организация на наръчника.....	5
Курсове.....	6-8
Бази данни.....	9-10
Проучвания.....	10-11
Инструментариум.....	12-18
Видео.....	20
Заклучение.....	21

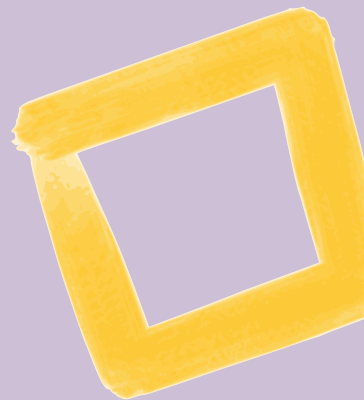
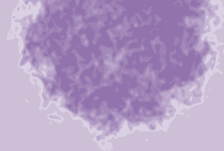




ВЪВЕДЕНИЕ В НАРЪЧНИКА

Този наръчник е компилация от най-добри практики от организации, работещи за прекратяване на насилието, основано на пола. Целта на този наръчник е да предостави на хората необходимите инструменти за създаване и прилагане на ефективни интервенции в борбата за равенство между половете.

Създаването на този наръчник беше съвместно усилие между множество организации и е предназначено да продължи сътрудничеството. Ако се интересувате как да добавите свои собствени най-добри практики към този наръчник, моля, вижте заключителната страница за инструкции.



ОРГАНИЗАЦИЯ НА НАРЪЧНИКА

Най-добрите практики в този наръчник са категоризирани в пет различни типа: курс, база данни, проучване, инструментариум и видео.

Курсове: включва планове на уроци, учебни материали или учебен курс.

База данни: включва голямо количество компилирани ресурси (изследователски статии, специфична за страната информация, други най-добри практики и т.н.)

Проучване: Научна статия.

Инструментариум: има повече от един тип ресурси (повечето имат няколко).

Видео: Най-добрата практика е видео.

Всеки запис включва връзка към най-добрата практика, описание на най-добрата практика и целевата аудитория на най-добрата практика.

Целевите групи са разделени на четири: деца (5-11), юноши (12-17), младежи (12-30) и възрастни (18+).

По-долу е примерен запис на най-добри практики.



Най-добрата практика с хиперлинк

Целева група

Описание на практиката



КУРСОВЕ

OnWatch Младежи и Възрастни

Това е обучителен курс за обучение на хората относно трафика на хора със сексуална цел. Включва видеоклипове и викторини с информация за това как да забележите, докладвате и предотвратите сексуалния трафик. Английски език

Papa Schools Възрастни

Това е наръчник, създаден, за да ангажира мъжете в активно бащинство и полагане на грижи, равенство между половете и превенция на насилието. Включва планове за 14 урока по различни теми като роли на пола, общуване и домашно насилие. Английски език

DOMINO Младежи и Възрастни

Това е проект, фокусиран върху превенцията и ранната интервенция на домашното насилие. Той включва курс от пет части за домашното насилие, съставен от видеоклипове, материали за четене и задачи. Английски език

Gender in Youth Work: Perspectives Challenges and Opportunity Юноши и Младежи

Това е преглед на програма и модул за обучение от насочена към младежта интервенция за равенство между половете. Той съдържа преглед на интервенцията, планове за уроци за семинари и идеи за дейности за обучение на млади хора относно равенството между половете. Английски език

Adolescent and Youth Psychotherapy

Center Юноши и Младежи

Това е организация, която предоставя терапия и подкрепа за психично здраве на младежи в Латвия. Език: латвийски

Young Men as Champions of Gender

Equality Юноши и Младежи

Това е наръчник за обучение на млади мъже и жени относно насилието, основано на пола, и здравословния начин на живот. Той съдържа планове за уроци и информация за преподаване на теми като пол, взаимоотношения и идентичност. Език: английски

Youth Group Methodology

Младежи

Това е методология, насочена към младежите, състояща се от 17 седмични семинара (с продължителност 90 – 180 минути). Тези семинари са насочени към преподаване на умения за здравословен живот и здрави взаимоотношения. Езици: английски, латвийски, руски

Методика за превенция на ранната

сексуализация Юноши и Младежи

Това е курс, фокусиран върху обучението на млади хора как да се ориентират в сексуално съдържание онлайн. Той включва ръководства за преподаване за всеки от четирите раздела на курса. Език: български

Voices Unheard: LGBT Domestic Abuse and

Gender Based Violence Юноши, Младежи, Възрастни ЛГБТ+

Това е ръководство, фокусирано върху това как LGBTQI+ младите хора са засегнати от домашното насилие. Той съдържа информация и статистически данни за разпространението на домашното насилие срещу LGBTQI+ младежи и е предназначен да се използва с други планове за уроци или като самостоятелен ресурс. Английски език

The Enhanced Assess, Acknowledge, Act Sexual Assault Resistance program **Възрастни**

Това е образователна серия, която се фокусира върху намаляването на сексуалното насилие в университетските кампуси. Програмата се състои от четири тричасови единици, които включват игри, лекции, дискусии и приложни и практически дейности. Английски език

БАЗИ ДАННИ

CASMIDA: Campus Sexual Misconduct in a Digital Age **Младежи и Възрастни**

Това е проект, насочен към предотвратяване на дигитално сексуално неправомерно поведение в университетските кампуси. Той съдържа видеоклипове, статии и подкасти по въпроса за дигиталното сексуално неправомерно поведение и технологично улесненото сексуално насилие. Английски език

Sexual Violence Research Initiative **Младежи и Възрастни**

Това е голяма база данни с информация за сексуалното насилие и превенцията. Тя съдържа множество доклади и статии, специфични за страната, заедно с изследователски инструменти и методи и онлайн курсове за обучение. Английски език

YouthPower **Юноши и Младежи**

Това е ориентиран към младите хора ресурс за предотвратяване на насилие, основано на пола. Той съдържа програми, интервенции и курсове за превенция на насилието, основано на пола, сред младежи от различни популации. Английски език

VAWnet **Младежи и Възрастни**

Това е база данни с хиляди ресурси за насилието, основано на пола, и други свързани въпроси. Тя съдържа доклади, статии, информация за кампании и стратегии за намеса за прекратяване на насилието, основано на пола. Английски език

Prevention Navigator **Младежи и Възрастни**

Това е база данни с програми за превенция на сексуално насилие за колежани. Създаден е така, че училищата и университетите да могат да търсят и идентифицират програми, които най-добре отговарят на техните специфични нужди. Английски език

Red Dot Foundation **Младежи и Възрастни**

Това е платформа, съставена от краудсорсинг данни за сексуално насилие. Данните се използват за намиране на модели, прозрения и в крайна сметка за създаване на по-безопасни обществени пространства по света. Английски език.

ПРОУЧВАНИЯ

We Protect Global Alliance Юноши и Младежи

Това е доклад, фокусиран върху излагането на младежи на онлайн сексуални вреди. Той включва констатации от международно проучване за онлайн сексуалната експлоатация на младежи, заедно с препоръки за превенция. Английски език

Promoting School Safety for LGBTQ and All Students Юноши, Младежи, Възрастни ЛГБТ+

Това е изследователска статия, фокусирана върху създаването на безопасна среда за LGBTQI+ ученици в училищата. Той изследва четири базирани на доказателства стратегии за насърчаване на приобщаването в училищата и препоръки за прилагане на тези стратегии. Английски език

Cyber violence and hate speech online against women Младежи и Възрастни

Това е проучване, фокусирано върху кибернасилието срещу жени. То изследва първопричините, разпространението, съществуващите правни рамки на ниво ЕС и препоръки за бъдещи действия. Английски език

Primary Prevention of Sexual Violence and Harassment Against Women and Girls: Combining Evidence and Practice Knowledge Младежи и Възрастни

Това е окончателен доклад за намеса в първичната превенция на сексуалното насилие срещу жени и момичета. Съдържа информация за проблема с насилието срещу жени и момичета, заедно с подробен анализ на ефективните интервенции за превенция. Английски език

Cyber violence against women and girls **Младежи и Възрастни**

Това е доклад от проучване, фокусирано върху разпространението на кибернасилието срещу жени и момичета. Той изследва съществуващите изследвания по въпроса, констатациите от проучването и предоставя препоръки за предотвратяване на кибернасилието срещу жени и момичета. Език: множество езици

Combating Cyber Violence against Women and Girls **Младежи и Възрастни**

Това е доклад за кибернасилие срещу жени и момичета. Той подчертава съществуващата политика за борба с кибернасилието на национално и европейско ниво, като същевременно анализира потенциалните пропуски в тази политика, заедно с предоставяне на информация за разпространението на кибернасилието и дефиниции на различните му форми. Английски език

Effectiveness of Interventions, Programs and Strategies for Gender-based Violence Prevention in Refugee Populations **Младежи и Възрастни** **Бежанци**

Това е изследователска статия, анализираща ефективността на различни интервенции срещу насилието, основано на пола, сред бежанското население. Тя предоставя информация за проблема и след това прави преглед на програми и интервенции, които често се използват за борба с насилието, основано на пола, сред бежанското население. Английски език

Violence Prevention: Primary Prevention Interventions to Reduce Perpetration of Intimate Partner Violence and Sexual Violence Among Youth **Младежи и Възрастни**

Това е базирано на доказателства ръководство за намаляване на насилието от страна на интимния партньор и сексуалното насилие сред младежите. Той съдържа изследователски статии, политически препоръки и интервенции за предотвратяване на насилието. Английски език



ИНСТРУМЕНТАРИУМ

Children of the Street Деца, Юноши, Възрастни

Това е програма, насочена към предотвратяване на сексуалната експлоатация на деца. Съдържа поредица от pdf материали за родители относно онлайн експлоатацията, като червени знамена, дефиниции и съвети за създаване на план за онлайн безопасност. Английски език

Let's Talk about Yes Младежи и Възрастни

Фокусира се върху обучението на хората относно съгласието. Включва идеи за стартиране на кампании, съвети за създаване на съдържание и съвети за провеждане на семинари. Език: английски, френски, испански

Coalition Against Stalkerware Младежи и Възрастни

Това е организация, фокусирана върху борбата срещу злоупотребата, улеснена от технологиите. Той включва специфични за различни страни ресурси за борба със софтуер за преследване, заедно с дефиниции и подкрепа за оцелели от технологично улеснена злоупотреба. Английски език

PROTECT – Preventing sexual and gender-based violence against migrants and strengthening support to victims project Младежи и Възрастни Бежанци

Съдържа множество ресурси за разбиране на сексуалното и основано на пола насилие срещу мигранти. Предоставя изследвания, листовки, видео и друга информация, свързана с насилието, основано на пола. Език: множество езици

Помисли преди Деца, Юноши, Възрастни

Това е кампания, която се фокусира върху сексуалната експлоатация на деца и младежи, особено онлайн. Тя съдържа видеоклипове и други учебни ресурси за учители, родители и младежи. Език: български

Cyberviolence: What it is and how we can stop it Юноши и Младежи

Това е статия с информация за кибертормоза и ресурси за справяне с него. Тя е форматирана като списък от 10 въпроса, които тийнейджърите могат да зададат относно кибертормоза. Език: български

Safeteen Юноши и Младежи

Това е училищна програма, фокусирана върху предоставянето на конкретни умения на младежите за справяне с лични предизвикателства и трудни житейски ситуации. Този ресурс включва серия от pdf файлове с информация за социална, физическа, психическа и сексуална безопасност. Английски език

Tech for Democracy: Global Partnership for Action on Gender-based Online Harassment and Abuse Възрастни

Това е инициатива, която обединява представители на правителства, многостранни организации, технологична индустрия и гражданско общество, за да накарат технологиите да работят за демокрацията и човешките права, а не срещу тях. Тя включва информация за организации, работещи в тази област в ЕС, заедно с информация за предстоящи събития. Английски език

Mozaika Юноши и Младежи ЛГБТ+

Това е организация, фокусирана върху правата на LGBTQ+ в Латвия. Работи за обучение на млади хора и лидери на общественото мнение за участие в дейности на гражданското общество, включително вземане на решения и избори. Език: латвийски

Center for specialized complex assistance

Младежи и Възрастни

Това е организация, фокусирана върху превенцията на домашното насилие. Предоставя помощ на жертвите на домашно насилие и работи за създаване на политика, която ще предотврати домашното насилие. Език: литовски

Train the Trainer

Младежи и Възрастни

Това е учебна програма за преподаване на принципите на здрави взаимоотношения. Тя съдържа наръчник за обучение, PowerPoints, раздаване и други учебни материали. Език: английски, тайландски, карън

CyberSafe: Changing Attitudes among teenagers on Cyber Violence against Women and Girls

Младежи и Възрастни

Това е проект, който насърчава здрави взаимоотношения и равенство между половете онлайн. Той включва ръководство, което предоставя информация и инструменти за подготовка и фасилитиране на четири семинара по проблемите на онлайн насилието, основано на пола. Английски език

Right to Be

Младежи и Възрастни

Това е организация, фокусирана върху овластяването на хората да се противопоставят на тормоза. Тя предоставя обучения по редица теми, включително намеса на странични наблюдатели, как да реагираме на тормоз, деескалация на конфликти, устойчивост и др. Английски език

Know It Own It: Your Sexual Rights Matter

Деца, Юноши, Възрастни

Това е ръководство за обучение на млади хора относно съгласието и здравословните граници. Съдържа планове за уроци за обучение на 8-12 годишни и за обучение на 13-18 годишни. Английски език

Dream Fighters App Деца и Юноши

Това е приложение, предназначено да научи младите хора да се противопоставят на половите стереотипи. Създадено е в сътрудничество с млади хора и може да се използва както в класните стаи, така и извън тях. Език: английски

Cooperation to Combat Cyber-bullying and Hate Speech in (Pre-)Primary Schools Деца

Това е проект, фокусиран върху обучението на децата за кибертормоза. Предназначен за малки деца, той съдържа приложение, видеоклипове и планове за уроци за разпознаване и справяне с кибертормоза и речта на омразата. Английски език

One Love Юноши и Младежи

Това е уебсайт, посветен на обучението на младите хора за здрави взаимоотношения. Съдържа образователни материали като семинари, ръководства, раздаване и видеоклипове с информация за взаимоотношенията. Английски език

Sexual Violence on Campus: Strategies for Prevention Младежи и Възрастни

Това е доклад, фокусиран върху предотвратяването на сексуално насилие в университетските кампуси. Той съдържа няколко стратегии за превенция, както и рамка за планиране на интервенции в целия кампус. Английски език

UNITE to End Violence against Women social media toolkit Юноши, Младежи, Възрастни

Това е набор от инструменти за социални медии за повишаване на осведомеността относно насилието срещу жени. Съдържа листовки, плакати, редакционни материали и инфографики. Езици: арабски, английски, френски, испански

EU4Gender Equality: Together Against Gender Stereotypes and Gender-Based Violence **Младежи и Възрастни**

Това е програма, която се стреми да засили равните права и възможности за жените и мъжете чрез промяна на социалните възприятия около ролята на половете, справяне със стереотипите, свързани с пола, и увеличаване на участието на мъжете в грижите за деца и други домашни отговорности. Този ресурс включва видеоклипове и препоръки от участници в Армения, Азербайджан, Беларус, Грузия, Молдова и Украйна. Английски език

Hooked on You **Деца и Юноши**

Това е комикс, фокусиран върху здравите взаимоотношения. Става въпрос за връзка в гимназията, която се превръща в злоупотреба и подчертава характеристиките на нездравословни връзки. Език: английски, испански

Catcalls of NYC **Младежи и Възрастни**

Това е статия за интервенция за повишаване на осведомеността относно сексуалния тормоз на улицата. Той съдържа практически съвети за справяне с обажданията се, заедно с информация за интервенцията. Английски език

Lean In **Младежи и Възрастни**

Съдържа ресурси за борба със сексуалния тормоз и дискриминацията на работното място. Предоставя информационни статии и видеоклипове за проблема, заедно с препоръки за политики и стъпки, които хората и работните места могат да предприемат, за да го предотвратят. Английски език

Global 16 Days Campaign **Младежи и Възрастни**

Това е ръководство, фокусирано върху домашното насилие и жените на работното място. Съдържа информация за проблема, препоръки за обещаващи практики, препоръки и допълнителни информационни ресурси. Английски език

It Stops Now: Ending Sexual Harassment and Violence in Third Level Education **Младежи и Възрастни**

Това е кампания, насочена към повишаване на осведомеността относно разпространението на тормоза и насилието, основано на пола, във висшето образование. Съдържа ресурси за обучение и политики, като образователни модули и постери, за служители и студенти. Английски език

STOP SV : a technical package to prevent sexual violence **Младежи и Възрастни**

Това е доклад, фокусиран върху подходите за предотвратяване на сексуалното насилие. Той съдържа наред с други неща: информация за проблема, методи за обучение на младежи за него, стратегии за защита на жертвите и интервенции за създаване на безопасна среда. Английски език

Saprea **Младежи и Възрастни**

Съдържа ресурси за оцелели от сексуално насилие в детството. Осигурява уеб семинари и групи за подкрепа за тези, които се лекуват от насилие, както и образователни курсове за предотвратяването му. Английски език

Supporting students impacted by the sex industry: A handbook for universities **Младежи и Възрастни**

Това е наръчник за политиката на университета относно студентите, засегнати от секс индустрията. Той предоставя дефиниции и обяснения на аспекти на индустрията, заедно с препоръки как да се подкрепят учениците, засегнати от нея. Английски език

Autonomy Foundation **Младежи и Възрастни**

Съдържа ресурси за борба с насилието срещу жени и момичета. Съдържа компилация от публикации, филми, репортажи и флаери в социалните медии за насилието срещу жени. Език: полски

5 ways to transform negative gender norms into positive ones **Младежи и Възрастни**

Това е инструментариум от пет модула, фокусиран върху промяната на нормите, които толерират насилието. Той разглежда основните причини за сексуалното насилие и насилието, основано на пола, и начините за предотвратяването му. Език: английски, френски

RESPECT: Preventing Violence Against Women **Възрастни**

Това е ръководство за това как националните политици могат да предотвратят насилието срещу жени. То предоставя четири области на фокус за политиците, заедно със специфични за всяка страна казуси и допълнителни ресурси. Английски език

ВИДЕО

KTConsent Юноши и Младежи

Това е 20-минутен късометражен филм, фокусиран върху нюансите на съгласието. Разказва историята на двама млади хора, които си спомнят една вечер, прекарана заедно, по много различен начин. Английски език

Tea and Consent Юноши, Младежи, Възрастни

Това е 3-минутен видеоклип за съгласието. Той сравнява искането на някого за съгласие с приготвянето на чаша чай на някого. Английски език

The difference between healthy and unhealthy love Юноши, Младежи, Възрастни

Това е 18-минутен видеоклип, който подчертава ролята на мъжете в насилието срещу жени и изследва как те могат да участват в спирането му. Английски език

Violence against women -- it's a men's issue Младежи и Възрастни

Това е 12-минутен видеоклип за това как да разпознаем нездравословното поведение във взаимоотношенията. Английски език



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Ако искате достъп до повече ресурси относно насилието, основано на пола, или искате да добавите свои собствени ресурси към този наръчник, моля, посетете сайта warriors-gbv.eu и следвайте стъпките по-долу.

1. Създайте си профил
2. Щракнете върху раздел Интерактивна карта
3. Щракнете върху полето Добавяне на ново в горния десен ъгъл на картата
4. Добавете свой ресурс!

