



Kultūras ministrija



OAK  
FOUNDATION

# APMĀCĪBAS JAUNIEŠU GRUPU VADĪTĀJIEM

projekta

**“Drosme rūpēties!  
Vardarbības prevencija  
jauniešu vidē”**

ietvaros.

Centrs “MARTA”

Rīga

**2019.gada 16. un 20.-21.augusts**





# PAR PROJEKTU

Kopš 2010. gada MARTA aktīvi strādā ar jauniešiem vecumā no 12 līdz 18 gadiem, veidojot un vadot nodarbības skolās un jauniešu centros visā Latvijā. Nodarbību laikā tiek izmantotas dažādas neformālās izglītības metodes (diskusijas; grupu darbs; pašrefleksijas uzdevumi; situāciju, attieksmju, rīcību analīze u.c.). Tās interaktīvā un saistošā veidā palīdz izprast un iedrošina runāt par sabiedrībā valdošajiem tradicionālajiem dzimumu stereotipiem un to ietekmi uz mūsu savstarpējo saskarsmi, lēmumiem un uzvedību. Jaunieši caur dažādu situāciju kritisku izvērtēšanu rod izpratni par vardarbības veidiem – tās cēloņiem un sekām, attīstot prasmes, kā veidot veselīgas attiecības, kuras ir balstītas līdztiesībā, savstarpējā atbalstā un cieņā.

Ar Oak Foundation atbalstu šobrīd noris projekts "[Drosme rūpēties! Vardarbības prevencija jauniešu vidē](#)" (2018-2020), kura ietvaros tiek veidota un pilotēta kultūrai specifiska metodoloģija.

Metodoloģijas mērķis ir samazināt riska faktoros pusaudžu iekļūšanai vardarbīgās attiecībās, kā arī nodrošināt izglītības speciālistu apmācību šīs metodoloģijas īstenošanai.





# JAUNIEŠU GRUPU METODE

“Jauniešu grupu” mērķis ir mazināt vardarbību jauniešu vidē un veidot atbalstošu un drošu vidi. Attīstot jauniešu izpratni par cīņu pret vardarbību kopumā, projekta mērķos ietilpst mazināt vardarbības riskus mūsu sabiedrībā. “Jauniešu grupas” piedāvā iespēju **13 līdz 17 gadus veciem jauniešiem** pilnveidoties un katrā skolā, tās vidē, skolotājos un skolēnos atraisīt esošos resursus, kas ļautu ik dienas būt draudzīgā un atvērtā vidē, veidojot skolu vai jauniešu centru kā drošu vietu pozitīvām pārmaiņām sabiedrībā.

“Jauniešu grupu” metodoloģija sastāv no **17 nodarbību cikla**, ar tikšanos reizi nedēļā, kura laikā grupas dalībnieki grupas vadītāja pavadībā teorētiski un praktiski apgūst dažādas veselīgas dzīves prasmes, kas palīdzēs izprast un vadīt sevi, veidot veselīgas un savstarpēji atbalstošas attiecības ar vienaudžiem un iestāties pret netaisnību drošā veidā bez vardarbības.

Nodarbību ciklā ietvertas tādas tēmas kā:

- *Kas un kādi mēs esam? Piederība grupai un kopienai;*
- *Kas ir dzimumu līdztiesība un kāpēc ir svarīgi par to runāt?*
- *Vara un attiecības;*
- *Kas ir vardarbība? Kādi ir tās veidi? Kāpēc tā rodas un kā to mazināt?*
- *Manas uzvedības un emocijas, to vadīšana;*
- *Pusaudžu reproduktīvā veselība un seksualitāte;*
- *Lēmumu pieņemšana;*
- *Atkarību izraisošās vielas un to ietekme uz manu ķermeni;*
- *Rūpes par sevi un citiem;*
- *Kā teikt ‘nē!’, bet palikt ‘stiļģam’?*
- *Attiecības skolā, ģimenē un citās vidēs;*
- *Konflikti un to risināšanas veidi.*





“Jauniešu grupu” nodarbības vada apmācību programmu apguvušie vadītāji (gan sievietes, gan vīrieši) – **jaunatnes darbinieki, sociālie pedagogi, psihologi, sociālie darbinieki, skolotāji un citi profesionāļi**, kuru ikdienas darba mērķauditorija ir jaunieši. Grupas vadītāju uzdevums ir vadīt jauniešus izziņas ceļā un organizēt praktiskās nodarbības, atbilstoši metodoloģijai.

*Projekta ietvaros ir paredzēts:*

**Solis #1:** Iepazīšanās ar metodoloģijas tematiem, to skatīšana un vērtēšana, balstoties uz savu individuālo pieredzi, attieksmēm un vērtībām. Šī nodarbība ļauj iepazīties ar metodoloģijas tematiem darbā ar pusaudžiem un palīdzēs izvērtēt – vai vēlaties veidot un vadīt “Jauniešu grupu”.

**16. augusts 10:00 – 18:00**

**“Centrs MARTA”, Matīsa iela 49-3, Rīga**

**Solis #2:** Divu dienu padziļinātas apmācības tiem, kuri pēc 16.augusta nodarbības pieņems lēmumu par grupas vadīšanu.

**20. augusts 12:00 – 18:00**

**21.augusts 10:00 – 16:00**

**“Centrs MARTA”, Matīsa iela 49-3, Rīga**

\*Lai varētu vadīt grupu, dalība obligāta visās 3 apmācību dienās!

**Solis #3:** Grupu organizēšana, vadīšana, grupas ietekmes izvērtēšana, periodiskas tikšanās grupu vadītājiem laika posmā septembris 2019 – decembris 2019/janvāris 2020 (detalizēts izklāsts par šo soli tiks sniegts 20.-21.augusta apmācībās).





# SVARĪGI ZINĀT, KA

- Dalība apmācībās (16. un 20.-21.augustā) **ir BEZMAKSAS**;
- Apmācību dalībniekiem tiek segti ceļa izdevumi (uzrādot biļetes/degvielas čekus), kā arī nodrošinātas kafijas pauzes. Par pusdienām dalībniekus aicinām parūpēties pašiem;
- Projekta ietvaros grupu vadītājiem ir paredzēts atalgojums par grupas organizēšanu un vadīšanu.
- Grupas **nokomplektēšana un grupas tikšanās vietas organizēšana ir katra grupas vadītāja atbildībā**, izrietot no iespējām un darbības vides (piem., skola, jauniešu centrs u.tml.)
- Periodiskas **grupu vadītāju tikšanās reizes (refleksijas)** tiks organizētas atkarībā no “Jauniešu grupu” vadītāju aktualitātēm un vajadzībām, ar mērķi - pārrunāt grupu nodarbību gaitu un sniegt papildus informāciju.
- “Jauniešu grupu” vadītājiem tiks piedāvātas iespējas pilnveidot savas grupas vadītāja spējas dažāda **starptautiska mēroga semināros un apmācībās** citu projektu ietvaros;
- Tā kā metodoloģija joprojām ir pilotēšanas fāzē, grupu vadītājiem tiks lūgts sniegt ikmēneša atskaites/ atskatus, izvērtējot gan personīgo grupas vadīšanas pieredzi, gan reflektēt uz metodoloģijā iekļautajiem uzdevumiem, tēmām un aktivitātēm.





# KAD?

Lai pieteiktos dalībai apmācībās,  
lūgums aizpildīt [pieteikuma anketu](#)  
**līdz š.g. 10.augustam plkst. 18:00**

Ja kādi jautājumi vai nepieciešami precizējumi, sazinies ar projekta  
koordinatori Madaru Mazjāni

[madara@marta.lv](mailto:madara@marta.lv)

+371 26335396



\*Dalībnieku vietu skaits apmācībās – ierobežots!

