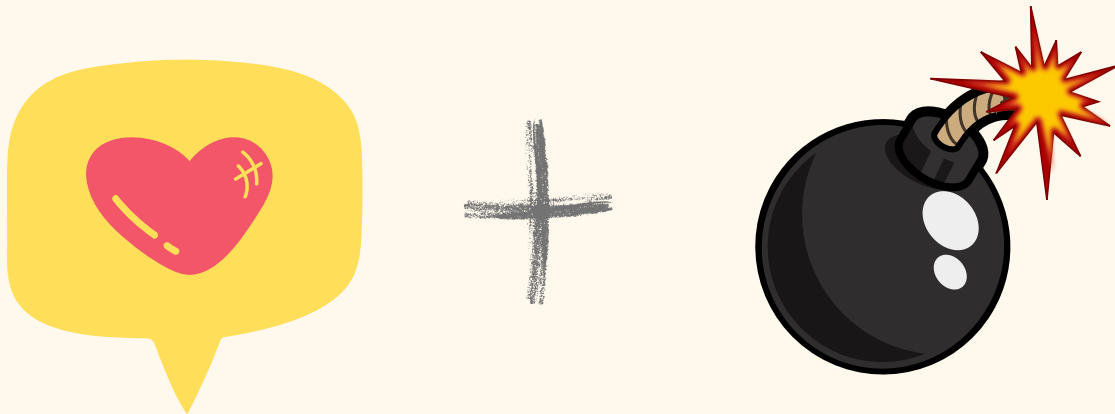
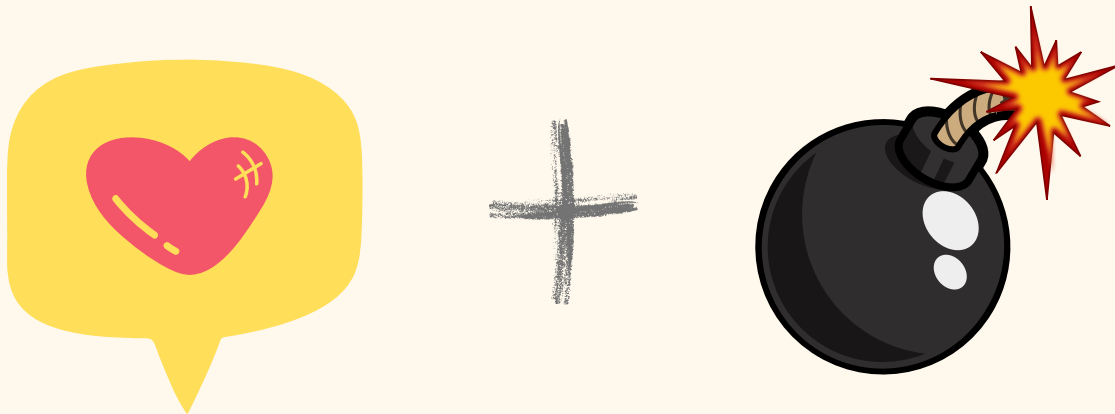




Mīlestības uzlidojums jeb LOVE BOMBING

Mīlestības uzlidojums (angļu val. "love bombing") ir fenomens, ko raksturo milzīga, nevienlīdzīga (pārāk liela) uzmanība, tās apliecinājumi un pieķeršanās ar mērķi otram likt justies atkarīgam no šīm jūtām, kā arī viņā radīt "neatdotā parāda" sajūtu. Šo fenomenu bieži saista ar t.s. sava jūtu subjekta "iekarošanu". Mīlestības uzlidojumiem raksturīga strauja partnerattiecības attīstība, pārkāpjot privātās robežas (piemēram, dārgas dāvanas pirmajā randiņā, nemitīga saziņa utt.). Mīlestības uzlidojumi var liecināt par potenciāli bīstamām, vardarbīgām attiecībām.

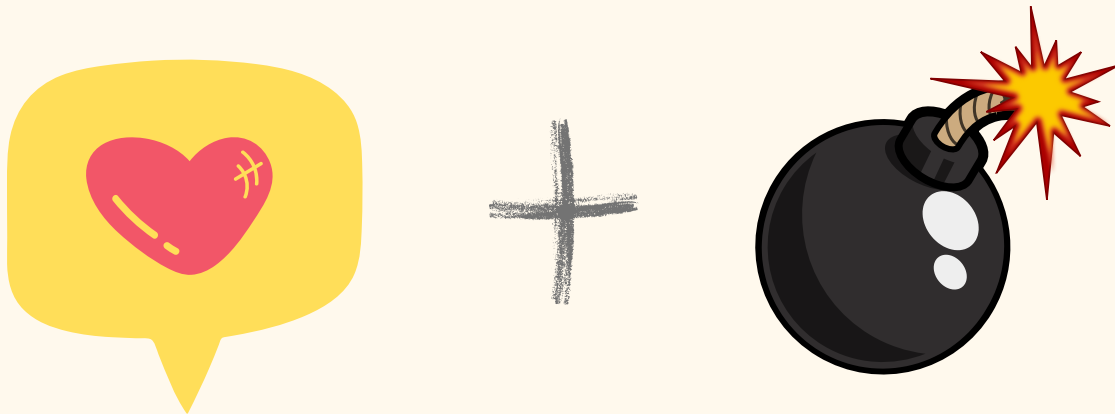


PARTNERIS NEPIEŅEM TAVU NĒ:

- NĒ tiek uztverts kā JĀ,
- tiek darīts viss, lai panāktu savu,
- tavs viedoklis netiek ņemts vērā,
- esi spiesta melot,
- tu pamani, ka tiek izsekota sociālajos tīklos.



**ATCERIES, KA VESELĪGAS ATTIECĪBAS IESPĒJAMAS TIKAI
TAD, JA IR ABPUSĒJA CIEŅA**

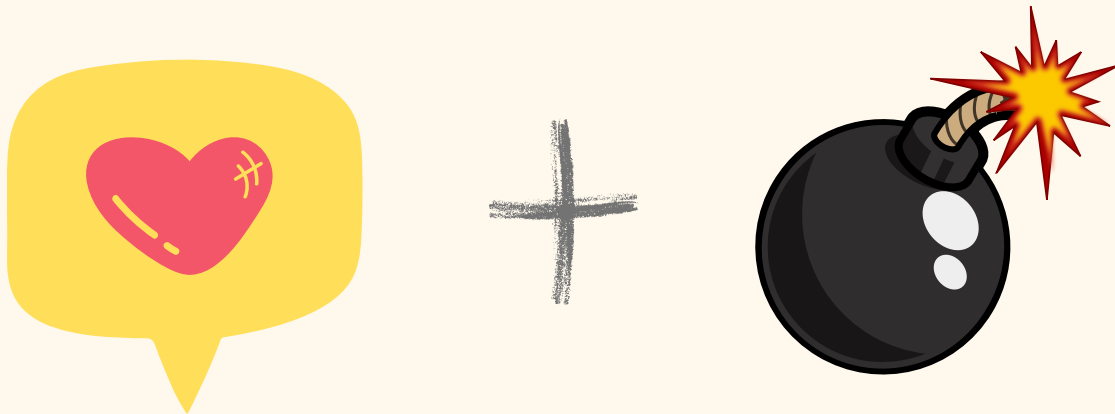


KOMPLIMENTU PLŪDI:

- tiek teikti labi vārdi absolūti par visu, ko tu dari vai kāda esi (tas nav viens gaumīgs kompliments),
- iekšējā intuīcija raida trauksmes signālus.



**ATCERIES, KA KOMPLIMENTU PLŪDI IR VEIDS, KĀ
DESTABILIZĒT TAVU IEKŠĒJO PIESARDZĪBU**

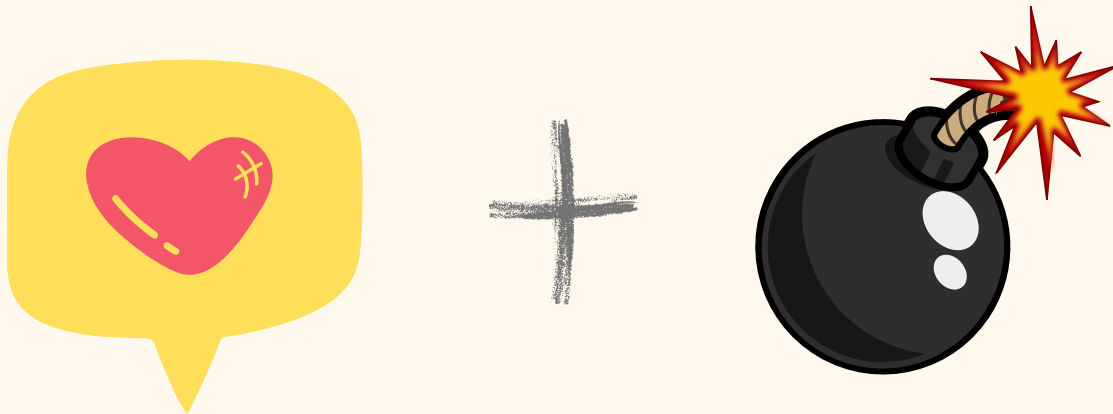


DĀVANU PLŪDI:

- tev tiek pasniegtas dārgas dāvanas (dārglietas, ceļojumi, dārgs apģērbs, apmaksāti lieli rēķini utt.),
- netiek ņemts vērā, vai tev šādu dāvanu saņemšana ir ērta,
- rodas sajūta, ka tava mīlestība tiek pirкта.



**ЗАПОМНИ – ТЫ МОЖЕШЬ ПРОСИТЬ
«ПРИТОРМОЗИТЬ» ОТНОШЕНИЯ!**

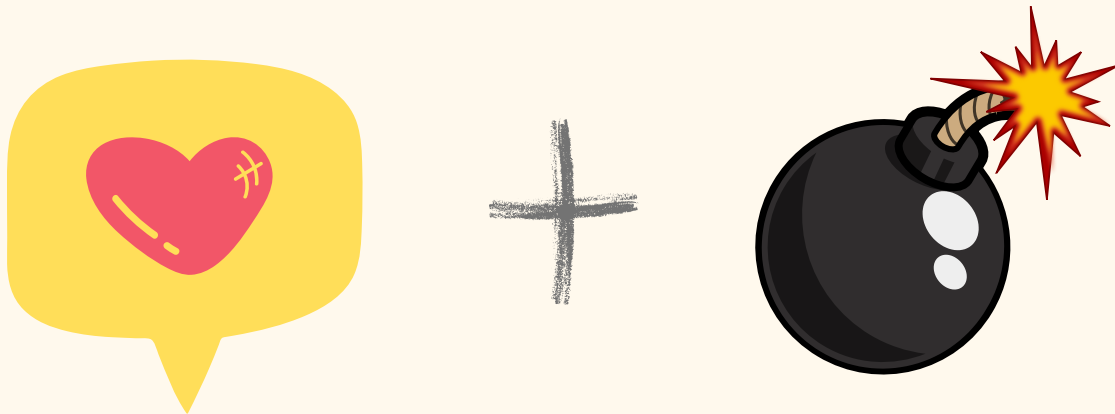


INTENSĪVA UN CIEŠA KOMUNIKĀCIJA:

- jūties pārslogota ar ziņām un zvaniem no jaunā partnera,
- tev neatliek laika nekam citam (kavē, nepaspēj darbu, studijas utt.),
- sajūta, ka "tā visa ir par daudz".



ATCERIES, KA JEBKURU ATTIECĪBU SĀKUMĀ KOMUNIKĀCIJA BŪS BLĪVĀKA, JO OTRS CILVĒKS IR ĻOTI INTERESANTS, TAČU, JA JŪTI, KA TĀ IR PAR DAUDZ – NOVELC ROBEŽAS



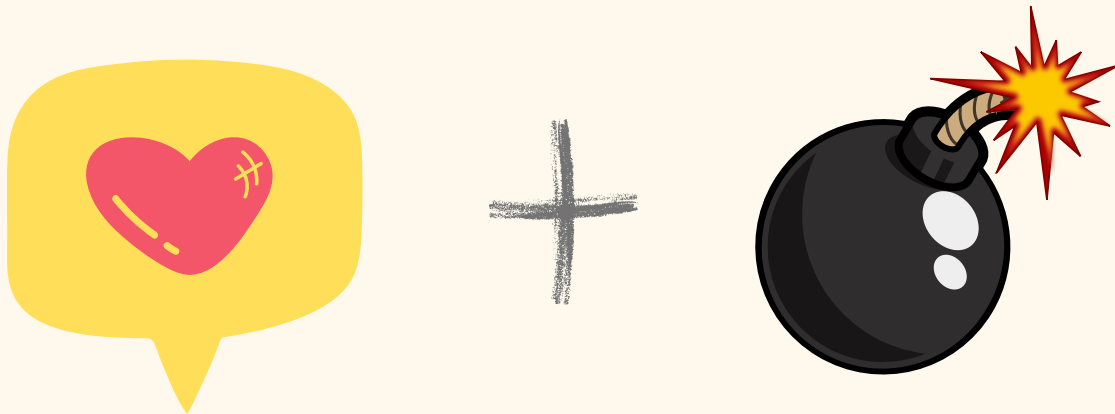
ATTIECĪBAS ATTĪSTĀS ĻOTI STRAUJI:

- ātra atzišanās mīlestībā,
- agri tiek pieņemts lēmums dzīvot kopā,
- noris strauja, negaidīta bildināšana un apprecēšanās,
- sajūta, ka viss notiek pārāk ātri.



**ATCERIES, KA UZTICĒŠANĀS ATTĪSTĀS
PAKĀPENISKI**

#Safe+FreeInLatgale

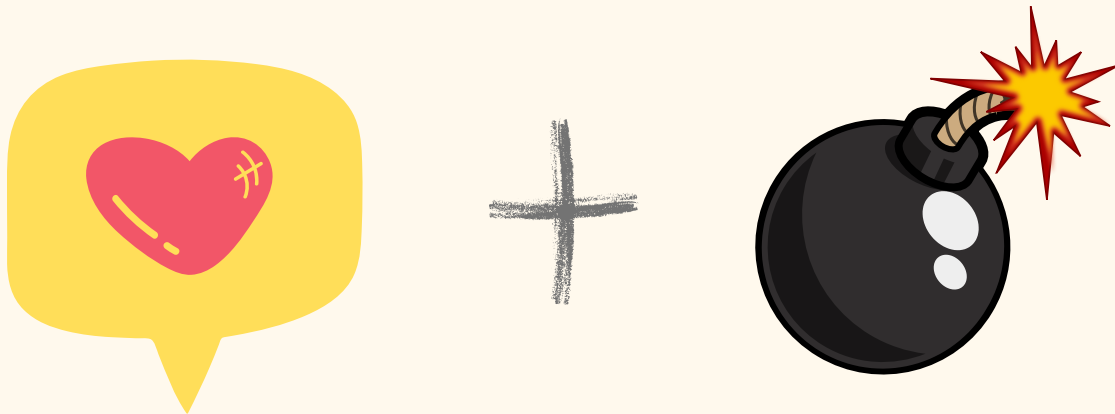


PARTNERIS PRET TEVI IZTURAS KRASI CITĀDĀK NEKĀ PRET CITIEM:

- tu pamani, ka tavā klātbūtnē partneris izturas citādāk nekā saskarsmē ar citiem cilvēkiem (pārlietu vaļsirdīgs, impulsīvs, savādi uzvedas utt.),
- tu saņem citu cilvēku brīdinājumus par šo partneri.



**ATCERIES, KA CILVĒKU ATKLĀŠANĀS UN TUVINĀŠANĀS
NORIS PAKĀPENISKI**

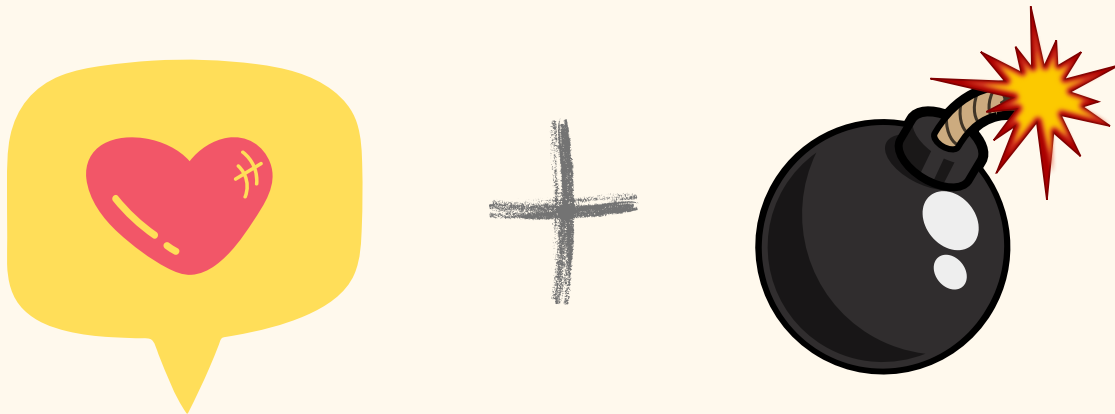


JUMS NEKAD NAV DOMSTARPĪBU:

- tavs partneris saka tikai to, ko tu vēlies dzirdēt,
- tu partrenrim saki tikai to, kas viņam patīk, baidoties no tā, ka citādi apbēdināsi viņu.



**ATCERIES, KA NAV PĀRU, KURU DOMAS VIENMĒR
SAKRĪT 100%**



PARTNERIS IR GREIZSIRDĪGS PAR LAIKU, KO PAVADI AR CITIEM CILVĒKIEM:

- ir greizsirdības lēkmes, kad tu sazinies ar saviem radniekiem vai draugiem,
- tiek ierobežota saziņa ar tev svarīgiem cilvēkiem,
- tiek lūgti atstāsti par katru sarunu.



**ATCERIES, KA GREIZSIRDĪBA NAV
MĪLESTĪBAS PAZĪME**

#Safe+FreeInLatgale