

**Трудно
опознать**

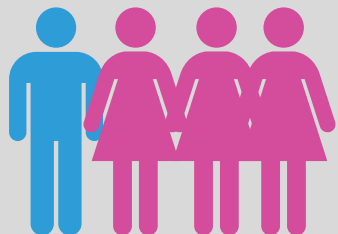


**Невозможно
контролировать**

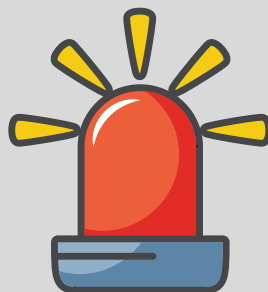


**Может произойти
в любом месте**

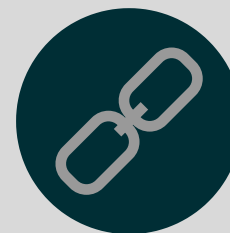
СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ



**Может быть
направлено против
любого человека**



Очень опасно



**Оставляет след
на всю жизнь**

Сексуальное насилие – это любое нежелательное сексуальное действие, попытки совершить половой акт, комментарии или действия сексуального характера в сторону другого человека без согласия этого человека (используя силу или влияние другими способами).

Виды сексуального насилия: половой акт, приставание, нарушение личных границ, домогательство, сексуальная эксплуатация, подвержение детей влиянию сексуальности взрослых.

МИФ #1



НАСИЛИЮ ПОДВЕРГАЮТСЯ ЖЕНЩИНЫ ОПРЕДЕЛЁННОГО ТИПА



На самом деле любой человек, независимо от своего рода, возраста, расы, социального положения, религии, физической формы, сексуальной принадлежности и внешнего вида может быть подвержен сексуальному насилию. Насильник не выбирает жертву ни по возрасту, ни по внешнему виду, а по тому, насколько жертва ранима, например, находится ли жертва в определенной ситуации одна.

МИФ #2



КОГДА ОТНОШЕНИЯ ДВУХ ДОХОДЯТ ДО СЕКСУАЛЬНОЙ БЛИЗОСТИ, МУЖЧИНА БОЛЬШЕ НЕ МОЖЕТ ОСТАНОВИТЬСЯ ИЗ-ЗА СВОЕЙ ФИЗИОЛОГИИ



Мужчина может остановиться в любой момент сексуальных действий. Изнасилование – это не акт импульсов и неконтролируемой страсти. Это осознанный акт насилия.

МИФ #3



ЕСЛИ ЖЕНЩИНА УЖЕ В ПЕРВУЮ ВСТРЕЧУ ИДЁТ К МУЖЧИНЕ ДОМОЙ, ЗНАЧИТ ОНА АВТОМАТИЧЕСКИ ГОТОВА ДЛЯ СЕКСА



Что бы между двумя людьми был возможен половой акт, для этого нужно обоюдное и явно проявленное соглашение. Пока соглашение явно не проявлено, сексуальная близость не может быть возможной. Статистика показывает, что изнасилования во время первой встречи происходят в 55%–75% случаев.

МИФ #4



ИЗНАСИЛОВАНИЕ ОБЫЧНО ОЧЕНЬ ЖЕСТОКОЕ И ЕЕ СОВЕРШАЕТ НЕЗНАКОМЕЦ



Более чем в 80% случаев сексуальные нападения совершает человек из круга знакомых жертве. Многие сексуальные нападения так же сопровождаются физическими побоями и выражаются угрозы для жизни жертвы. Так же изнасилования происходят, когда жертва находится под влиянием алкоголя, наркотических средств или спит.

МИФ #5



ЖЕНЩИНА САМА НАПРАШИВАЕТСЯ НА ИЗНАСИЛОВАНИЕ, ПОТОМУ ЧТО ПЬЯНА, ОДУРМАНЕНА, БЕЗЗАБОТНАЯ ИЛИ НЕПРИСТОЙНО ОДЕТА



Никто не напрашивается быть изнасилованным, избитым или униженным. За происходящее ответен только и только насильник, особенно если он находится под воздействием каких-либо опьяняющих средств. Нередко насильники пользуются тем, что и жертва находится под воздействием опьяняющих средств – это способствует контролю жертвы пользуясь ее беспомощностью. Так же насильник сам может предлагать или уговаривать жертву принимать опьяняющие средства.

МИФ #6



ИЗНАСИЛОВАНИЕ ОБЫЧНО ОЧЕНЬ ЖЕСТОКОЕ И ЕЕ СОВЕРШАЕТ НЕЗНАКОМЕЦ



Изнасилование – это очень высокий риск угрозы для жизни жертвы. Нередко во время насилия используются оружия. Существует много разных факторов, которые влияют на возможность жертвы сопротивляться насильнику, например, страх, шок, угрозы, сила и рост нападающего.

МИФ #7



В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ ИЗНАСИЛОВАНИЯ ПОПАДАЮТ В КРУГОЗОР ПОЛИЦИИ И ЖЕРТВЫ НЕ БОЯТСЯ О НИХ СООБЩАТЬ



На самом деле сексуальное насилие один из тех видов насилия, о котором сообщается реже всего. В 50%–90% случаев о сексуальном насилии в полицию жертва не сообщает, чтобы повторно не сталкиваться с пережитым и не чувствовать стыд, вину и осуждение со стороны сотрудников полиции или медицинского персонала. Так же жертвы насилия боятся того, что им не поверят, что они будут подвержены насилию со стороны насильника повторно.

МИФ #8



ЕСЛИ ЖЕНЩИНА ГОВОРИТ «НЕТ», ЗНАЧИТ НА САМОМ ДЕЛЕ ОНА ПОДРАЗУМЕВАЕТ «ДА»



На самом деле «ДА» означает «ДА» и «НЕТ» означает «НЕТ». Если кто-то говорит «ДА», значит он даёт свое согласие. Молчание не обозначает согласие! Сексуальные отношения и действия возможны только тогда, когда получено согласие от обоих партнёров. Каждый раз получать согласие второго партнёра – это ответственность инициатора полового акта.

МИФ #9



**ЕСЛИ ЖЕРТВА СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ ДОСТИГЛА ОРГАЗМ,
ЗНАЧИТ ЭТО НЕ ИЗНАСИЛОВАНИЕ**



На самом деле оргазм – это естественная биологическая реакция и ее трудно контролировать. Оргазм не значит, что жертва насладилась или хотела эти половые отношения с насильником. Оргазм не значит, что насилие не произошло. Нередко оргазм как аргумент используется, чтобы заставить жертву молчать и не разговаривать о происшедшем.

МИФ #10



ЛЕСБИЯНКИ, ГЕИ, БИСЕКСУАЛЫ И ТРАНСПЕРСОНЫ ЗАСЛУЖИВАЮТ БЫТЬ ИЗНАСИЛОВАНЫ ИЗ-ЗА СВОЕГО ВИДА ЖИЗНИ



На самом деле никто не заслуживает быть подверженным любому виду насилия. Преступления против LGBT+ сообщества классифицируются как преступления на почве ненависти.

МИФ #11



МУЖЧИНЫ НЕ МОГУТ БЫТЬ ЖЕРТВАМИ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ



На самом деле неизвестно, сколько мужчин пострадали от сексуального насилия, потому что в полицию чаще всего об этом не сообщается. Мужчины боятся быть высмеянными или что под сомнения будет поставлена их мужественность. Наилучший способ, как бороться с сексуальным насилием – это громко заявлять о нем и избегать предрассудков, что от сексуального насилия страдают только женщины или гомосексуальные мужчины. Чаще всего насильниками являются гетеросексуальные мужчины.

МИФ #12



ПЕРСОНЫ, СОВЕРШАЮЩИЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ – ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗВРАЩЕНЦЫ ИЛИ УМСТВЕННО НЕЗДОРОВЫЕ ЛЮДИ



На самом деле персоны, совершающие сексуальное насилие – из разных слоёв образования, культуры и разной социальной принадлежности. Это нормальные и среднестатистические люди, которые сексуально насильственны с целью проявить свою позицию власти, доминировать над жертвой унижая её и понижая её ценность.

Почему об этом молчат?

Жертва получает угрозы для жизни и здоровья, угрозы о распространении информации о происшедшем публично;

Жертва не верит, что правоохранные инстанции смогут помочь или будет возможно что-то доказать, тем более – призвать насильника к ответственности.

Страх осуждения со стороны близких, правоохранителей и медиков.

Жертву уговаривают молчать – «так будет лучше для всех», «в обществе не принято об этом говорить» и т. д.

Что важно запомнить:

ПОДДЕРЖКА

П

ДОКАЗАТЕЛЬ-
СТВА

Д

СООБЩЕНИЕ

С

ПОДДЕРЖКА

Запомни – это не твоя вина.

Даже если ты была в короткой юбке, употребляла опьяняющие средства и до происшедшего флиртовала с насильником, ответственный за насилие только и только насильник.

Стыд, вспышки воспоминаний, тревога, чувство вины и ощущение себя «грязной» - в этой ситуации это нормально. Это состояние возможно уменьшить с помощью специалистов: психолога, психотерапевта, психиатра. Рассмотрю возможность искать психологическую помощь.

ПОДДЕРЖКА

Сексуальное насилие создает серьезные психические потрясения, с которыми самой справиться трудно.

Бесплатную помощь психолога в этих случаях можно получить в «Центре МАРТА» или в социальной службе своего самоуправления. Бесплатная помощь полагается и в случаях, когда сексуальное насилие пережито в детстве.

ДОКАЗАТЕЛЬСТВА

По возможности быстрее после происшествия необходимо обратиться в полицию и/или ко врачу,

Потом обязательно проверить свое интимное здоровье (на сексуально трансмиссивные заболевания, инфекции, ранения, незапланированную беременность) у специалиста, кому ты доверяешь.

СООБЩЕНИЕ

Было бы необходимо подать заявление в отделение полиции. Полиция расследует и рассмотрит все возможные доказательства и примет решение о возбуждении или отказа возбудить уголовное дело. В случае возбуждения уголовного дела тебе присваивают статус особо охраняемого потерпевшего, что позволит в допросе и других процессуальных действиях участвовать только в присутствии доверенного лица.

Статус потерпевшего даёт право запрашивать компенсацию и государством оплаченного адвоката. Сотрудник полиции назначает все необходимые судебно-медицинские экспертизы. У тебя есть право гинекологическую экспертизу получить от эксперта-женщины.

СООБЩЕНИЕ

Если ты пока не готова обращаться в полицию, это можно сделать и позже. В зависимости от тяжести содеянного установлен срок исковой давности, т. е. – как долго после нападения насильника можно привлечь к уголовной ответственности.

Срок исковой давности содеянному сексуального характера от 5–20 лет. Если возбуждается уголовное дело, у тебя как у потерпевшего есть право на компенсацию. Государственная компенсация выплачивается независимо от исхода судебного процесса.

СООБЩЕНИЕ

Если насильник высказывает угрозы или существует риск повторения физического или сексуального насилия, у тебя есть возможность обратиться в суд с заявлением об установлении временной защиты. Суд принимает решение о запрете насильнику приближаться к тебе или с тобой как-то связываться.

ГДЕ ИСКАТЬ ПОМОЩЬ?

1. В ближайшей муниципальной социальной службе;
2. В ближайшем «Центре МАРТА» в Риге [+371 67378539], Лиепае [+371 29195442] или Резекне [+371 25648595];
3. По телефону 116006 (поддержка для жертв преступлений).