

**Трудно  
опознать**



**Невозможно  
контролировать**

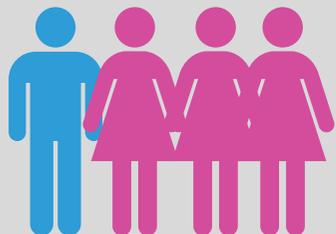


**Может произойти  
в любом месте**

---

## **СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ**

---



**Может быть  
направлено против  
любого человека**



**Очень опасно**



**Оставляет след  
на всю жизнь**

**Сексуальное насилие – это любое нежелательное сексуальное действие, попытки совершить половой акт, комментарии или действия сексуального характера в сторону другого человека без согласия этого человека (используя силу или влияние другими способами).**

**Виды сексуального насилия: половой акт, приставание, нарушение личных границ, домогательство, сексуальная эксплуатация, подвержение детей влиянию сексуальности взрослых.**

# МИФ #1



**НАСИЛИЮ ПОДВЕРГАЮТСЯ ЖЕНЩИНЫ ОПРЕДЕЛЁННОГО ТИПА**



**На самом деле любой человек, независимо от своего рода, возраста, расы, социального положения, религии, физической формы, сексуальной принадлежности и внешнего вида может быть подвержен сексуальному насилию. Насильник не выбирает жертву ни по возрасту, ни по внешнему виду, а по тому, насколько жертва ранима, например, находится ли жертва в определенной ситуации одна.**

# МИФ #2



**КОГДА ОТНОШЕНИЯ ДВУХ ДОХОДЯТ ДО СЕКСУАЛЬНОЙ БЛИЗОСТИ, МУЖЧИНА БОЛЬШЕ НЕ МОЖЕТ ОСТАНОВИТЬСЯ ИЗ-ЗА СВОЕЙ ФИЗИОЛОГИИ**



**Мужчина может остановиться в любой момент сексуальных действий. Изнасилование – это не акт импульсов и неконтролируемой страсти. Это осознанный акт насилия.**

# МИФ #3



**ЕСЛИ ЖЕНЩИНА УЖЕ В ПЕРВУЮ ВСТРЕЧУ ИДЁТ К МУЖЧИНЕ ДОМОЙ, ЗНАЧИТ ОНА АВТОМАТИЧЕСКИ ГОТОВА ДЛЯ СЕКСА**



**Что бы между двумя людьми был возможен половой акт, для этого нужно обоюдное и явно проявленное соглашение. Пока соглашение явно не проявлено, сексуальная близость не может быть возможной. Статистика показывает, что изнасилования во время первой встречи происходят в 55%–75% случаев.**

# МИФ #4



**ИЗНАСИЛОВАНИЕ ОБЫЧНО ОЧЕНЬ ЖЕСТОКОЕ И ЕЕ СОВЕРШАЕТ НЕЗНАКОМЕЦ**



**Более чем в 80% случаев сексуальные нападения совершает человек из круга знакомых жертве. Многие сексуальные нападения так же сопровождаются физическими побоями и выражаются угрозы для жизни жертвы. Так же изнасилования происходят, когда жертва находится под влиянием алкоголя, наркотических средств или спит.**

# МИФ #5



**ЖЕНЩИНА САМА НАПРАШИВАЕТСЯ НА ИЗНАСИЛОВАНИЕ, ПОТОМУ ЧТО ПЬЯНА, ОДУРМАНЕНА, БЕЗЗАБОТНАЯ ИЛИ НЕПРИСТОЙНО ОДЕТА**



**Никто не напрашивается быть изнасилованным, избитым или униженным. За происходящее ответен только и только насильник, особенно если он находится под воздействием каких-либо опьяняющих средств. Нередко насильники пользуются тем, что и жертва находится под воздействием опьяняющих средств – это способствует контролю жертвы пользуясь ее беспомощностью. Так же насильник сам может предлагать или уговаривать жертву принимать опьяняющие средства.**

# МИФ #6



**ИЗНАСИЛОВАНИЕ ОБЫЧНО ОЧЕНЬ ЖЕСТОКОЕ И ЕЕ СОВЕРШАЕТ НЕЗНАКОМЕЦ**



**Изнасилование – это очень высокий риск угрозы для жизни жертвы. Нередко во время насилия используются оружия. Существует много разных факторов, которые влияют на возможность жертвы сопротивляться насильнику, например, страх, шок, угрозы, сила и рост нападающего.**

# МИФ #7



**В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ ИЗНАСИЛОВАНИЯ ПОПАДАЮТ В КРУГОЗОР ПОЛИЦИИ И ЖЕРТВЫ НЕ БОЯТСЯ О НИХ СООБЩАТЬ**



**На самом деле сексуальное насилие один из тех видов насилия, о котором сообщается реже всего. В 50%–90% случаев о сексуальном насилии в полицию жертва не сообщает, чтобы повторно не сталкиваться с пережитым и не чувствовать стыд, вину и осуждение со стороны сотрудников полиции или медицинского персонала. Так же жертвы насилия боятся того, что им не поверят, что они будут подвержены насилию со стороны насильника повторно.**

# МИФ #8



**ЕСЛИ ЖЕНЩИНА ГОВОРИТ «НЕТ», ЗНАЧИТ НА САМОМ ДЕЛЕ ОНА ПОДРАЗУМЕВАЕТ «ДА»**



**На самом деле «ДА» означает «ДА» и «НЕТ» означает «НЕТ». Если кто-то говорит «ДА», значит он даёт свое согласие. Молчание не обозначает согласие! Сексуальные отношения и действия возможны только тогда, когда получено согласие от обоих партнёров. Каждый раз получать согласие второго партнёра – это ответственность инициатора полового акта.**

# МИФ #9



**ЕСЛИ ЖЕРТВА СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ ДОСТИГЛА ОРГАЗМ,  
ЗНАЧИТ ЭТО НЕ ИЗНАСИЛОВАНИЕ**



**На самом деле оргазм – это естественная биологическая реакция и ее трудно контролировать. Оргазм не значит, что жертва насладилась или хотела эти половые отношения с насильником. Оргазм не значит, что насилие не произошло. Нередко оргазм как аргумент используется, чтобы заставить жертву молчать и не разговаривать о происшедшем.**

# МИФ #10



**ЛЕСБИЯНКИ, ГЕИ, БИСЕКСУАЛЫ И ТРАНСПЕРСОНЫ ЗАСЛУЖИВАЮТ БЫТЬ ИЗНАСИЛОВАНЫ ИЗ-ЗА СВОЕГО ВИДА ЖИЗНИ**



**На самом деле никто не заслуживает быть подверженным любому виду насилия. Преступления против LGBT+ сообщества классифицируются как преступления на почве ненависти.**

# МИФ #11



**МУЖЧИНЫ НЕ МОГУТ БЫТЬ ЖЕРТВАМИ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ**



На самом деле неизвестно, сколько мужчин пострадали от сексуального насилия, потому что в полицию чаще всего об этом не сообщается. Мужчины боятся быть высмеянными или что под сомнения будет поставлена их мужественность. Наилучший способ, как бороться с сексуальным насилием – это громко заявлять о нем и избегать предрассудков, что от сексуального насилия страдают только женщины или гомосексуальные мужчины. Чаще всего насильниками являются гетеросексуальные мужчины.

# МИФ #12



**ПЕРСОНЫ, СОВЕРШАЮЩИЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ – ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗВРАЩЕНЦЫ ИЛИ УМСТВЕННО НЕЗДОРОВЫЕ ЛЮДИ**



**На самом деле персоны, совершающие сексуальное насилие – из разных слоёв образования, культуры и разной социальной принадлежности. Это нормальные и среднестатистические люди, которые сексуально насильственны с целью проявить свою позицию власти, доминировать над жертвой унижая её и понижая её ценность.**

# Почему об этом молчат?

Жертва получает угрозы для жизни и здоровья, угрозы о распространении информации о происшедшем публично;

Жертва не верит, что правоохранные инстанции смогут помочь или будет возможно что-то доказать, тем более — призвать насильника к ответственности.

Страх осуждения со стороны близких, правоохранителей и медиков.

Жертву уговаривают молчать — «так будет лучше для всех», «в обществе не принято об этом говорить» и т. д.

## Что важно запомнить:

ПОДДЕРЖКА

**П**

ДОКАЗАТЕЛЬ-  
СТВА

**Д**

СООБЩЕНИЕ

**С**

## ПОДДЕРЖКА

Запомни – это не твоя вина.

Даже если ты была в короткой юбке, употребляла опьяняющие средства и до происшедшего флиртовала с насильником, ответственный за насилие только и только насильник.

Стыд, вспышки воспоминаний, тревога, чувство вины и ощущение себя «грязной» - в этой ситуации это нормально. Это состояние возможно уменьшить с помощью специалистов: психолога, психотерапевта, психиатра. Рассмотрю возможность искать психологическую помощь.

## ПОДДЕРЖКА

Сексуальное насилие создает серьезные психические потрясения, с которыми самой справиться трудно.

Бесплатную помощь психолога в этих случаях можно получить в «Центре МАРТА» или в социальной службе своего самоуправления. Бесплатная помощь полагается и в случаях, когда сексуальное насилие пережито в детстве.

## ДОКАЗАТЕЛЬСТВА

По возможности быстрее после происшествия необходимо обратиться в полицию и/или ко врачу,

Потом обязательно проверить свое интимное здоровье (на сексуально трансмиссивные заболевания, инфекции, ранения, незапланированную беременность) у специалиста, кому ты доверяешь.

## СООБЩЕНИЕ

Было бы необходимо подать заявление в отделение полиции. Полиция расследует и рассмотрит все возможные доказательства и примет решение о возбуждении или отказа возбудить уголовное дело. В случае возбуждения уголовного дела тебе присваивают статус особо охраняемого потерпевшего, что позволит в допросе и других процессуальных действиях участвовать только в присутствии доверенного лица.

Статус потерпевшего даёт право запрашивать компенсацию и государством оплаченного адвоката. Сотрудник полиции назначает все необходимые судебно-медицинские экспертизы. У тебя есть право гинекологическую экспертизу получить от эксперта-женщины.

## СООБЩЕНИЕ

Если ты пока не готова обращаться в полицию, это можно сделать и позже. В зависимости от тяжести содеянного установлен срок исковой давности, т. е. – как долго после нападения насильника можно привлечь к уголовной ответственности.

Срок исковой давности содеянному сексуального характера от 5–20 лет. Если возбуждается уголовное дело, у тебя как у потерпевшего есть право на компенсацию. Государственная компенсация выплачивается независимо от исхода судебного процесса.

## СООБЩЕНИЕ

Если насильник высказывает угрозы или существует риск повторения физического или сексуального насилия, у тебя есть возможность обратиться в суд с заявлением об установлении временной защиты. Суд принимает решение о запрете насильнику приближаться к тебе или с тобой как-то связываться.

# ГДЕ ИСКАТЬ ПОМОЩЬ?

1. В ближайшей муниципальной социальной службе;
2. В ближайшем «Центре МАРТА» в Риге [+371 67378539], Лиепае [+371 29195442] или Резекне [+371 25648595];
3. По телефону 116006 (поддержка для жертв преступлений).